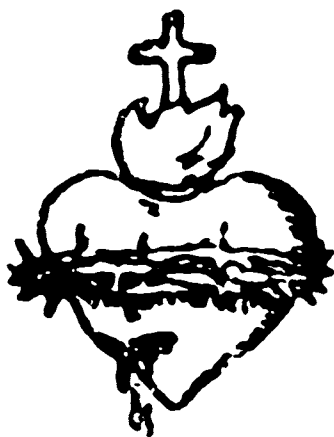


VZHŮRU SRDCE

VZHŮRU SRDCE



Vydal Exerciční dům ve Frýdku.

1945,

**S církevním schválením nejd. arcib. konsistoře
v Olomouci č. 4448.**

Tiskl Karel Dobeš ,nakladatel. a knihtiskárna, Frenštát p. R.

Ranní modlitba.

**Ve jménu Otce † i Syna † i Ducha
svatého †. Amen.**

**Bože můj, děkuji ti za všechna
dobrodiní. zvláště za to, že jsi mne
této noci chránil.**

**Miluji tě nade všechno. Obětuji ti
každou svou myšlenku, slovo i skutek.
Všechno pro tebe, nejsvětější Srdce
Ježíšovo.**

**Z lásky k tobě chci dobře konati
své povinnosti a varovati se každého
hříchu.**

**Ó Pane Ježíši, Panno Maria a svatý
anděle strážný, opatrujte mne.**

**OTČE NÁŠ, jenž jsi na nebesích! —
Posvěť se jméno tvé. - Přijď království
tvé. - Buď vůle tvá jako v nebi tak i na
zemi. - Chléb náš vezdejší dej nám
dnes. - A odpusť nám naše viny, jakož
i my odpouštíme našim vinníkům. - A**

neuvod' nás v pokušení: ale zbav nás od zlého. Amen.

ZDRÁVAS MARIA, milosti plná, Pán a tebou, - požehnaná ty mezi ženami, a požehnaný plod života tvého, Ježíš. - Svátá Maria, Matko Boží, pros za nás hříšné nyní i v hodinu smrti naší. Amen.

VĚŘÍM V BOHA, Otce všemohoucího, Stvořitele nebe i země. - I v Ježíše Krista, Syna jeho jediného, Pána našeho, - jenž se počal z Ducha svatého, - narodil se z Marie Panny. - Trpěl pod Pontským Pilátem - ukřižován umřel i pohřben jest. - Sstoupil do pekel, - třetího dne vstal z mrtvých. - Vstoupil na nebesa, - sedí na pravici Boha, Otce všemohoucího, - odtud přijde soudit živé i mrtvé. - Věřím v Ducha svatého, - svatou církev obecnou, - svatých obcování, - hříchů odpuštění, - těla vzkříšení - a život věčný. Amen.

Desatero Božích přikázání.

První: V jednoho Boha věriti budeš.

Druhé: Nevezmeš jména Božího nadarmo.

Třetí: Pomni, abys den sváteční světil.

Čtvrté: Cti otce svého i matku svou, abys dlouho živ byl a dobře ti bylo na zemi.

Páté: Nezabiješ.

Šesté: Nesesmilníš.

Sedmé: Nepokradeš.

Osmé: Nepromluvíš křivého svědectví proti bližnímu svému.

Deváté: Nepožádáš manželky bližního svého.

Desáté: Aniž požádáš statku jeho.

ZDRÁVAS KRÁLOVNO, matko milosrdenství! Živote, sladkosti a naděje naše, buď zdráva! K tobě voláme, vyhnání synové Evy, k tobě vzdycháme, lkajíce a plačíce v tomto slzavém údolí. I protož, orodovnice naše, obrať k nám své milosrdné oči, a Ježíše, požehnaný plod života svého, nám po tomto putování ukaž, ó milostivá, ó přívětivá, ó přesladká Pauno Maria!

ANDELE BOŽÍ, strážce můj!
Rač vždycky být ochránce můj,
Mne vždycky veď a napravuj,
Ke všemu dobrému mě vzbuzuj.
Ctnostem svatým mne vyučuj.
Ať jsem tak živ, jak chce Bůh můj.
Tělo, svět, ďábla přemáhám.
Na tvá vnuknutí pozor dávám.
A v tom svatém obcování
Ať setrvám do skonání,
Po smrti pak v nebi věčně
Chválím Boha ustavičně. Amen.

Anděl Páně.

Ráno, v poledne a večer, když se zvoní
„klokání“, pamatuj na veliké tajemství
tělení Syna Božího a modli se:

Anděl Páně zvěstoval Panně Marii -
a ona počala z Ducha svatého.

Zdrávas, Maria... I řekla Maria:
Aj, já dívka Páně - staniž se mi podle
slova tvého.

Zdrávas, Maria... A Slovo tělem
učiněno jest - a přebývalo mezi námi.

Zdrávas, Maria...

V. Oroduj za nás, svatá Boží Rodičko.

**R. Abychom hodni učinění byli za-
slíbení Kristových.**

M o d l e m e s e.

**Milost svou, prosíme, Pane, rač v
mysli naše vlíti, abychom, kteří jsme
andělským zvěstováním vtělení Krista,
Syna tvého poznali, skrze umučení a
kříž jeho k slávě vzkříšení přivedeni
byli. Skrze téhož Krista, Pána našeho.
Amen. (Odpustky 10 let po každé.)**

M o d l i t b a p ř e d j í d l e m.

Otče náš. Zdrávas Maria ...

**M o d l e m e s e. Požehnej, Hospo-
dine, nás i tyto své dary, které z tvé
štědrosti požívati budeme. Skrze Krista
Pána našeho. Amen.**

M o d l i t b a p o j í d l e.

Otče náš. Zdrávas Maria ...

**Děkujeme ti, Hospodine, za všechny
dary tvé, jenž jsi živ a kraluješ na
věky věkův. Amen.**

Večerní modlitba.

Pane Bože, děkuji ti z celého srdce za všechna dobrodíní, která jsi mi dnes udělil. Věřím, že jsi všudy přítomný a všechno vidíš. Osvěť mě, abych poznal, co jsem zlého učinil a dobrého opomenul.

(Zpytuj svědomí: Projdi v duchu hodinu za hodinou a taž se, jak ses choval: při vstávání, při ranní modlitbě, při mši svaté, při práci, u stolu; k domácím, k cizím; nač jsi myslel a co jsi mluvil; jaké povinnosti jsi zanedbal. Potom si vzbud lhost.)

Ó Bože, ty mě tak miluješ a já jsem tě tolik hněval svými hříchy. Lituji všech hříchů a mám je v ošklivosti. Kéž bych tě byl nikdy neurazil. Bolí mě to, že jsem za ně zasloužil tvého spravedlivého trestu. Bože, buď milostiv mně hříšnému. Miluji tě nade všechno a chci se chránit každého hříchu, zvláště tohoto ...

Panno Maria a svatý anděle strážný chraňte mě po celou tuto noc.

Otče náš . . .

Zdrávas . . .

Věřím v Boha . . .

Desatero Božích přikázání . . .

Zdrávas Královno . . .

Anděle Boží . . .

(Na lůžku ještě se pomodlí:)

Umřítí musím, ale nevím kdy, nevím jak a nevím kde; vím však, že bych byl navždy ztracen a věčné blaženosti zbaven, kdybych ve hříchu smrtelném zemřel. Ó Maria, Matko Boží, pros za mne hříšného nyní i v hodinu smrti mé. Amen.

Cena mše svaté.

Nejvyšším projevem úcty k Bohu jest oběť. Obětí Nového zákona jest Ježíš Kristus, jenž se za nás na kříži obětoval. V každé mši sv. obnovuje svou oběť nekrvavým způsobem. Netrpí a neumírá na oltáři, ale obětuje se se stejnou láskou, jako na kříži. Co nám získal na kříži, to nám uděluje při mši svaté. Proto si vážíme mše sv. jako nejdražšího pokladu. Kdo bez vážného důvodu zanedbá v neděli nebo v zasvěcený svátek mši sv., hřeší těžce.

Při mši sv. se modlíme a obětujeme s Kristem a Církví. Snažme se vniknouti do krásy mešních modliteb. K tomu je nejvhodnější mšelek.

Hlavní části mše sv. jsou: obětování, proměňování a sv. přijímání.

Modlitby při mši svaté.

Z a č á t e k.

Ve jménu Otce † i Syna † i Ducha † svatého. Amen. Otče nebeský! - Ježíš Kristus, božský Syn tvůj a Spasitel

**náš, - vykoupil nás obětí svou na kříži.
- A onu krvavou oběť svou - obnovuje
nekrvavě na oltáři. - Chceme ji oběto-
vati s ním - a s jeho zástupcem knězem
u oltáře. - Jsme však nehodní hříšníci;
- proto litáme zkroušeně hříchů svých.**

**Vyznávám se Bohu všemohoucímu -
blahoslavené Marii vždy Panně, - všem
svatým a tobě otče, že jsem zhřešil
velice - myšlením, slovy a skutky: - má
vina - má vina - má největší vina. -
Proto prosím blahoslav. Marii vždy
Pannu, - všechny svaté a tebe otče, -
orodujte za mne - u Pána Boha našeho.**

**Prominuti a odpuštění hříchů našich
- uděliž nám všemohoucí a milosrdný
Hospodin. Amen.**

Ú v o d m e š n í.

**Jak jsou milé příbytky tvé, - Hospo-
dine zástupů! - Duše moje touží po
síních Hospodinových. - Šťasten, kdo
bydlet smí - v domě tvém, Pane, - a
ustavičně Tě velebiti. - Sláva Otci i
Synu a Duchu svatému, jakož byla na**

počátku i nyní i vždycky - až na věky věkův. Amen.

K y r i e e l e i s o n.

K Bohu Otci: Pane, smiluj se nad námi! (3krát.)

K Bohu Synu: Kriste, smiluj se nad námi! (3krát.)

K Duchu sv.: Pane, smiluj se nad námi! (3krát.)

G l o r i a. -

Sláva na výsostech Bohu - a na zemi pokoj lidem dobré vůle. - Chválíme tě. - Dobrořečíme tobě. - Klaníme se tobě. - Díky vzdáváme tobě - Bože Otče všemohoucí, - Ježíši Kriste, - Beránku Boží, - smiluj se nad námi. - Ty jediný jsi Svatý, - ty jediný jsi Bůh náš, - s Duchem svatým - v slávě Boha Otce. Amen.

M o d l i t b y.

Oramus = Modleme se! Ochraňuj

**nás, Pane, - ode všech nebezpečí duše
i těla - a na přímlovu bl. Panny Ma-
rie, - se sv. Josefem a všemi svatými -
uděl nám dobrotivě svoji milost, - aby-
chom tobě s radostí sloužiti mohli. -
Skrze Krista Pána našeho. Amen.**

E p i š t o l a.

**Čtení z prvního listu sv. Pavla ke
Korintským (13, 1—8).**

**Bratři, kdybych mluvil jazyky lid-
skými i andělskými, lásky však neměl,
byl bych jako měď zvučící a jako
zvonec znějící. A kdybych měl pro-
roctví a znal všechna tajemství a veške-
rou vědu a kdybych měl všechnu víru,
takže bych hory přenášel, lásky však
kdybych neměl, ničím bych nebyl.
A kdybych rozdál na pokrmy chudých
veškeren statek svůj a vydal své tělo
k spálení, lásky však kdybych neměl,
nic by mi to neprospělo. Láska jest
shovívavá, dobrotivá, láska nezávidí,
nechlubí se, nenadýmá se, není cti-
žádostivá, nehledá svého prospěchu.**

neroztrpčuje se, nemyslí o zlém, neraduje se z nepravosti, nýbrž raduje se s pravdou; všecko snáší, všemu věří, všeho se naděje, všecko přetrpívá. Láska nikdy nepřestává; buď že jest u koho dar prorocství, zanikne, aneb dar jazyků, přestane. aneb poznání, zanikne.

E v a n g e l i u m.

(Mt. 22, 35--40.)

(Povstaňme na znamení, že jsme ochotni žítí podle slova Božího.)

Za onoho času otázal se Pána Ježíše jeden zákoník, pokoušeje ho: »Mistře, které přikázání v zákoně jest veliké?« Ježíš pak řekl jemu: »Milovati budeš Pána Boha svého z celého srdce svého a celé duše své a z celé mysli své. To jest největší a první přikázání. Druhé pak jest podobné jemu: Milovati budeš bližního svého jako sebe samého. Na těch dvou přikázáních záleží celý zákon i proroci.«

K r e d o .

Věřím v Boha Otce všemohoucího, -
Stvořitele nebe i země. - I v Ježíše
Krista, Syna jeho jediného, Pána naše-
ho. - Jenž se počal z Ducha svatého,
- narodil se z Marie Panny. - Trpěl
pod Pontským Pilátem, - ukřižován
umřel i pohřben jest. - Sstoupil do
pekla, třetího dne vstal z mrtvých. -
Vstoupil na nebesa, - sedí na pravici
Boha Otce všemohoucího, - odtud
přijde soudit živé i mrtvé. - Věřím
v Ducha svatého, svatou církev obec-
nou, - svatých obcování, - hříchů od-
puštění, - těla vzkříšení - a život
věčný. Amen.

O b ě t o v á n í .

Ve spojení s knězem u oltáře - po-
dáváme ti, nejsv. Trojice, - obětní dary
chleba a vína, - které se brzo promění
v Tělo a Krev Ježíše Krista. - S nimi
obětujeme ti sebe samy - a vše, co jsme
a máme. - Kéž ie tato oběť ke tvé
cti a slávě - a nám ke spáse. Amen.

**S pokorou a zkroušeností chceme,
Pane, konati tuto svatou oběť. - Dej,
ať ji konáme tak, aby se tobě, Pane
Bože, líbila.**

**Přijď, Posvětiteli, - všemohoucí,
věčný Bože, - a požehnej tuto oběť,
- připravenou tvému svatému jménu.**

L a v a b o.

**Obmyj mne, Bože, od mé nepravosti,
- a od hříchu mého očisti mne.**

**V nevinnosti chci kráčet před tebou,
- spas mne a smiluj se nade mnou!**

**Sláva Otci i Synu i Duchu svatému -
jakož byla na počátku - i nyní i
vždycky, - až na věky věkův.**

O r a t e f r a t r e s = Modlete se, bratři.

**Přijmiž Hospodin oběť z rukou tvých
- ke cti a slávě jména svého, - k pro-
spěchu našemu - i celé své církve
svaté.**

**S e k r e t a - (Tichá modlitba).
Vyslyš nás, Bože, Spasiteli náš, - a**

**skrže tuto posvátnou oběť - chraň nás
ode všech nepřátel duše i těla; uděluj
nám nyní svou milost - a na věčnosti
svou slávu.**

P r e f a c e.

**V pravdě hodno a spravedливо jest, -
abychom ti vždy a všude díky vzdá-
vali, - Hospodine svatý, - Otče vše-
mohoucí, věčný Bože. - Velebnost tvou
chválí andělé, i archandělé, - cheru-
bové i serafové, - s nimiž i my pokorně
voláme:**

S a n c t u s = S v a t ý.

**Svatý, svatý, svatý je Pán Bůh
zástupů!**

**Plna jsou nebesa i země slávy tvé.
- Hosanna na výsostech!**

**Požehnán buď, jenž přichází ve
jménu Páně. - Hosanna na výsostech!**

V z p o m í n k a ž i v ý c h.

Prosíme tebe, dobrotivý Otče nebeský,

- skrze Syna tvého, Ježíše Krista, -
aby milostivě přijal a požehnal - tyto
naše dary. - Obětuje se ti tobě za cír-
kev svatou katolickou, - kterou chrá-
niti a v pokoji zachovávatí ráčíš, - též
za svatého Otce..., - za biskupa na-
šeho..., - za své rodiče a sourozence,
- za své dobrodince a příbuzné, - za
své kněze a učitele - a za...

Požehnej ty sám, ó Bože, tuto oběť,
- aby se nám stala Tělem a Krví - nej-
milejšího Syna tvého - Pána našeho
Ježíše Krista.

P r o m ě ň o v á n í - P o z d v i h o v á n í

V kostele jest úplně ticho. Kněz říká
nad chlebem slova Páně z poslední ve-
čeře: »Totoť jest tělo mé«, promění
je v Tělo Páně a klání se svátostnému
Kristu. Potom pozdvihuje sv. Hostii. Mi-
nistrant zvoní. Pohlédni na sv. Hostii a řci:

Pán můj a Bůh můj!

Pozdraveno budiž sv. tělo Ježíše Kri-
sta, které za mne na kříži obětováno
bylo. V nejhlubší pokoře klaním se tobě.

Ježíši, tobě žiji. Ježíši, tobě umírám.
Ježíši, tvůj jsem živ i mrtev. Amen.

Kněz říká nad kalichem: »Totot jest ka-
lich mé krve, která se vylévá za vás na
opuštění hříchů.« Pohlédni na kalich a
modli se:

Pán můj a Bůh můj!

Pozdravena budiž svatá Krví Ježíše
Krista, která za mne na kříži vylita
byla. V nejhlubší pokoře klaním se
tobě.

Ježíši, smiluj se nade mnou. Ježíši,
slituj se nade mnou. Ježíši, odpusť mi
hříchy mé. Amen.

Vzpomínka zesnulých.

Vzpomeň milostivě, Otče nebeský, -
na duše našich milých zemřelých - a
na všechny duše v očistci. - Uveď je na
místo světla a pokoje věčného.

Odpočinutí věčné dejž jim, Pane, -
a světlo věčné ať jim svítí, - ať odpo-
čívají v pokoji! Amen.

Malé pozdvihování.

Skrze Ježíše Krista - a s ním i v něm
- budiž tobě, Bohu Otci všemohoucímu,
- v jednotě Ducha svatého - všeliká
čest a sláva - po všechny věky věkův.
Amen.

Pater noster.

Otče náš, jenž jsi na nebesích.
Posvěť se jméno tvé.
Přiď království tvé.
Buď vůle tvá jako v nebi tak i na zemi.
Chléb náš vezdější dej nám dnes.
A odpusť nám naše viny, jakož
i my odpouštíme našim vinníkům.
A neuvoď nás v pokušení,
ale zbav nás od zlého. Amen.

Agnus Dei.

Beránku Boží, jenž snímáš hříchy
světa, smiluj se nad námi! (3krát, po
třetí rci: uděl nám pokoje.)

Pane Ježíši Kriste, - jenž jsi řekl apo-
štolům: - Pokoj svůj dávám vám, - ne-
hled' na naše hříchy, ale na víru své

církve, - a rač jí udělití pokoj a jednotu, - jenž jsi živ a kraluješ na věky věkův. Amen.

Domine non sum dignus.

Pane, nejsem hoden, abys vešel pod střechu mou, ale toliko rci slovem, a uzdravena bude duše má. (3krát.)

Přijímání kněze.

Ó Ježíši, Bože můj, - věřím pevně, - že jsi v nejsvětější Svátosti přítomen. - Klaním se tobě. - Miluji tě z celého srdce a nade všechno. - Z lásky k tobě lituji upřímně, že jsem zhřešil. - Duše má touží po tobě. - Ó přijď do srdce mého. - Posvěť duši mou - a zachovej ji k životu věčnému. - Zůstaň se mnou, o Ježíši - a nedopusť, - abych se hříchem těžkým - od tebe odloučil.

Přijímání věřících.

Ježíši, v tebe věřím. - Ježíši, v tebe douám, - Ježíši, tebe nade všechno miluji. Otvírám ti srdce své.

**Přijď ke mně, Pane Ježíši, a posvěť mě.
Přijď ke mně, Pane Ježíši, a posilni mě.
Přijď ke mně, Pane Ježíši, - a živ mě
v životu věčném. Amen.**

P o s v. p ř i j í m á n í.

**Děkujeme tobě, milosrdný Bože, - za
všechna dobrodiní tvá, - zvláště za to,
- že jsi nás občerstvil - Tělem a Krví
Syna svého Ježíše Krista. - Kéž svaté
darů tvé - uchrání nás všech poskvrn
hříchu - a pomáhají nám - dojítí věč-
ného spasení. - Jenž jsi živ a kraluješ
- na věky věkův. Amen.**

P o ž e h n á n í.

**Požehnej nás všemohoucí a milosrdný
Bůh Otec i Syn a Duch svatý. Amen.**

P o s l e d n í e v a n g e l i u m.

**Na počátku bylo Slovo a Slovo bylo
u Boha a Bůh byl Slovo. - Na světě byl,
a svět povstal skrze něj, ale svět ho
nepoznal. - Do vlastního přišel, a svoji**

ho nepřijali. - Kteříkoli však jej přijali, dal jim moc stát se dítkami Božími. - A slovo tělem učiněno jest a přebývalo mezi námi. - A viděli jsme slávu jeho: - slávu jako jedno-rozeného od Otce: - plného milosti a pravdy. - Bohu díky.

Hřích a pokání.

Nejvzácnějším darem Božím je **milost** posvěcující. Obdrželi jsme ji na křtu **svatém**. Stali jsme se dítkami Božími a dědici nebe. Byli jsme »znovuzrozeni z vody a Ducha svatého« (Jan 3, 5). Stali jsme se živými ratolestmi na vinném kmeni **Páně**, schopnými přinášet hojné ovoce dobrých skutků. (Jan 15, 5). Získali jsme nový, **božský** život.

Největším neštěstím je těžký **hřích**, t. j. přestoupení zákona Božího v důležité věci s jasným poznáním a úplným svolením. Hrozná jsou jeho následky: Olupuje nás o drahocennou milost posvěcující, usmrcuje v nás božský život. »Máš jméno, jako bys žil a jsi mrtev.« (Zjev. 3, 1). **Hříšník** je nešťasten v životě a pozbývá právo na

blaženost věčnou. Kdyby zemřel v těžkém hříchu, byl by na věky zavržen.

Ježíš Kristus nás všechny svou smrtí na kříži zachránil. Na odpuštění hříchů ustanovil svátost pokání, která působí toto:
1. Odpuští hříchy a tresty Boží. 2. Uděluje nebo rozmnožuje milosti posvěcující. 3. Posiluje k životu křehkému.

Svatá zpověď.

Pros Ducha svatého za osvětlení:

Přijď Duchu svatý, osvět mě; abych své hříchy náležitě poznal, posilni mě, abych jich srdečně litoval, upřímně se z nich vyzpovídal a opravdově se zlepšil.

Otče náš a Zdrávas Maria.

Zpytuj své svědomí:

Vzpomeň si, které hříchy jsi udělal od poslední sv. zpovědi. U smrtelného hříchu ťekni, kolikrát ses ho dopustil.

Zrcadlo zpovědní.

První otázky:

Kdy jsem byl naposledy u sv. zpovědi?

Zamlčel jsem nějaký těžký, smrtelný hřích?

Nelitoval jsem před sv. zpovědí svých hříchů?

Pomodlil jsem se po poslední sv. zpovědi uložené pokání?

Přijal jsem v těžkém hříchu sv. přijímání?

(Nevíš-li, zda něco je hříchem, zeptej se zpovědníka: Velebný pane, nevím, jest-li toto... je hříchem.)

V zrcadle zpovědním nejsou vypočítány všechny hříchy. Kdo by si byl vědom smrtelného hříchu, který zde není uveden, je povinen z něho se vyzpovídati.

Desatero Božích přikázání.

I. Pochyboval jsem vážně o některém článku sv. víry?

Odbíral jsem pravidelně nevěrecké časopisy, četl nevěrecké knihy a dával jiným ke čtení?

Poslouchal jsem rád řeči proti víře neb nevěrecké přednášky?

Mluvil jsem proti sv. víře? Snad před dětmi?

Styděl jsem se za víru a náboženské úkony?

Účastnil jsem se »bohoslužeb«
jinověrců?

Byl jsem členem víře nepřátelského spolku?

Věřil jsem pověřám? (vykládání karet, spiritismus.)

Zanedbával jsem modlitbu?

Byl jsem při modlitbě svévolně roztržitý?

Zanedbával jsem náboženské vzdělání? (kázání, četbu).

II. Mám ve zvyku často vyslovovat svatá jména neuctivě?

Nesnažil jsem se tento špatný zvyk odstranit?

Klel jsem?

Přisahal jsem křivě? Snad na škodu bližního?

Nesplnil jsem Bohu učiněný slib?

Mluvil jsem potupně o Bohu a svatých? (rouhání).

Reptal jsem proti řízení Božímu?

III. Zanedbal jsem vlastní vinou v neděli a v zasvěcený svátek mši svatou? Kolikrát?

Přišel jsem v tyto dny na mši svatou značně pozdě? (po obětování). Kolikrát?

Odešel jsem v tyto dny brzy ze mše svaté? (před sv. přijímáním kněze). Kolikrát?

Byl jsem při mši svaté nepozorný? (na hlavní části, nemodlil se, nezpíval).

Choval jsem se v kostele nepřístojně? (mluvil, smál).

Konal jsem v neděli a zasvěcený svátek svévolně těžkou prací? (snad ně-

kolik hodin). Dal tím špatný příklad?

IV. Byl jsem neuctivý k rodičům a představeným?

Vztáhl jsem na ně ruku?

Neposlechl jsem rodiče a představené v důležité věci? (Když mě posílali na mši sv. v neděli, k sv. svátostem o velikonocích, zakazovali nedovolenou známost, noční toulky, čtení špatných spisů a pod?)

Sužoval jsem rodiče, urážel je, vybrožoval, přál jim něco zlého?

Dával jsem jim v nemoci, ve stáří, co jim patřilo? (výměnek).

V. Škodil jsem si na zdraví? (nestřídmostí v jídle, pitím lihovin, kouřením nebo jinak).

Zabýval jsem se v zoufalství myšlenkou vzíti si život?

Uškodil jsem někomu na těle, na zdraví?

Nadával jsem druhému?

**Žil jsem delší dobu v nepřátelství?
Jak dlouho?**

**Byl jsem pomstychtivý, hněvivý,
žárlivý?**

**Způsobil jsem sám nebo radou nebo
svolením, že klíčící život byl utracen?
Kolikrát?**

**Uškodil jsem duši bližního pohorše-
ním, špatným příkladem, neslušným
oděvem, řečí, písní, knihou nebo že
jsem k hříchu radil, svolil, jej chválil,
k němu sváděl, mlčel?**

**Nepomáhal jsem bližnímu v nouzi?
(almužnou).** /

Týral jsem zvířata?

**VI., IX. P r o s v o b o d n é: (manželé
najdou své povinnosti na str. 33.).**

**Měl jsem zalíbení v nemravných
myšlenkách a představách?**

**Vzbuzoval jsem nemravné představy,
pocitv čtením špatných knih, poslou-
cháním takových řečí, písní a pod.?**

Žádal jsem si něco nemravného viděti, slyšeti, konati?

Mluvil jsem dvojsmyslné neb nemravné řeči, vtipy, zpíval jsem takové písničky?

Mluvil neb zpíval takové věci před osobami nevinnými?

Hřešil jsem nemravnými pohledy?

Dopustil jsem se nemravného skutku sám nebo s jinými? (Byly to osoby svobodné, vdané, příbuzné?)

Vyhledával jsem schválně příležitost k takovým hříchům? (ve společnosti, divadle, biografu, tanci, v hostinci, při nočních toulkách).

Měl jsem hříšné známosti? (předčasné, bez úmyslu uzavřítí sňatek).
Jak dlouho?

VII. Chtěl jsem něco ukrásti?

Ukradl jsem něco? Co? (násilím?)

Navedl jsem někoho ke krádeži? (pomáhal, radil).

Ukradené věci ukrýval, prodával
nebo kupoval?

Vrátil věci nalezené, vypůjčené?

Ošidil jsem jiné? (falešnými penězi,
špatnou měrou nebo váhou, špatným
zbožím).

Poškodil jsem úmyslně bližního?
(lichvou, nespravedlivými soudy, pod-
vodným úpadkem, zadržováním mzdy).

Platil jsem správně nájemné?

Utrácel jsem marnotratně svůj ma-
jetek?

Nahradil jsem učiněnou škodu?

VIII. Lhal jsem? (v důležité věci).
Na škodu bližního?

Hřešil jsem přetvářkou?

Podezřívám jsem bližního v důležité
věci bez příčiny?

Vypravoval jsem bez potřeby o chy-
bách bližního? (nactiutrhaní).

Vypravoval jsem věci vymyšlené,
nepravdivé? (pomluva). Uškodil jsem
tím druhému značně?

Vydal jsem křivé svědectví?

Vyzradil jsem svěřená tajemství?

Padělal jsem úřední doklady?

Přikázání církevní.

Požíval jsem v zapovězené dny masité pokrmy?

Podával jsem je jiným?

Zachoval jsem na Popeleční středu, Velký pátek a Štědrý den újmu v jídle?

Vykonal jsem aspoň jednou za rok sv. zpověď a přijal v čase velikonočním hodně Tělo Páně?

Byl jsem v adventě nebo v postě u taneční zábavy?

Hlavní hříchy.

Byl jsem pyšný?

Oddával jsem se nemírnému přepychu? (v oděvu...).

Byl jsem lakomý a tvrdého srdce k chudým?

Byl jsem závistivý nebo škodolibý?

Poddával jsem se hněvu a zlosti?

Oddával jsem se lenosti duchovní
neb tělesné?

S t a v o v s k é p o v i n n o s t i
m a n ž e l ů a r o d i č ů.

I. Nevedl jsem děti k tomu, aby sv.
víru znali a podle ní žili?

III. Neposílal jsem děti v neděli na
mši svatou, k svatým svátostem?

V. Dával jsem dětem pohoršení?
(slovem, příkladem, rozkazem).

Jsou mezi námi v rodině často hádky
a sváry?

Zavinil(a) jsem, že byl zmařen klíčící
život? (potrat).

VI. Hřešil(a) jsem proti věrnosti
manželské? (žádostmi, pohledy, důvěr-
nostmi).

Skutky? (s osobou svobodnou, vda-
nou, příbuznou).

Hřešil jsem sám se sebou?

Zneužívali jsme manželství? (na př.
hříšným znemožněním početí).

Mluvil jsem nemravné řeči? (před mladými).

VII. Soudím se (s příbuznými) zbytečně o majetek?

**S t a v o v s k é p o v i n n o s t i
z a m ě s t n a v a t e l ů.**

Platil jsem svědomitě své zaměstnance?

Nutil jsem je ke hříchu? (k práci v neděli).

Ztrpčoval jsem svým poddaným život nespravedlností a příkrostit?

**S t a v o v s k é p o v i n n o s t i
d ě l n í k ů a z a m ě s t n a n c ů.**

Poškodil jsem značně podnik nedbalou prací a nepoctivostí?

V z b u d ě l í t o s t.

Nejdůležitější částí svátosti pokání je lítost. Bez lítosti není odpuštění; i kdyby kněz ti dal rozřešení. Modli se proto:

Bože můj, mám hříchy na sobě. Zaslouhuji trestů tvých.

Bože, buď milostiv mně hříšnému.

Od tebe mám všechno dobré. Tak jsi mě miloval, že jsi za mě na kříži zemřel a já nevděčný jsem tě tolikrát urazil.

Ježíši, smiluj se nade mnou. Ježíši, slituj se nade mnou. Ježíši, odpusť mi hříchy mé.

Milosrdný Bože, tys mne stvořil, abych přišel do nebe. Ty jsi můj dobrý Otec a miluješ mne víc, než kdokoliv na zemi. Ty jsi mi prokázal tolik dobrého a já jsem byl tak nevděčný a svými hříchy jsem tě urazil. Bolí mě to, odpusť mi.

Bože spravedlivý, ty trestáš toho, kdo hřeší; i já jsem za své hříchy zasloužil, abys mě potrestal. Mrzí mě to, že jsem zhřešil. Bože, buď milostiv mně hříšnému.

Pane Ježíši, tys pro mé hříchy trpěl, byls bičován, trnám korunován a na kříž přibit. Je mi líto, že jsem ti svými hříchy způsobil takové bolesti. Prosím tě, odpusť mi to a očisť duši mou.

U č i ň p ř e d s e v z e t í :

Pevně si umiňuji, že se opravdu polepším a s pomocí Boží žádného těžkého hříchu nedopustím. Amen.

V y z n e j s v é h ř í c h y k n ě z i :

Musíš-li čekat u zpovědnice, než na tebe přijde řada, netlač se, nešeptej, nýbrž modli se.

Když přiklekneš ke zpovědnici, udělej kříž a pak řekni:

Naposledy jsem byl u sv. zpovědi ... (řekni, kdys byl).

Zpovídám se z těchto hříchů ...

Když jsi řekl všechny své hříchy, na konec dodej:

To jsou mé hříchy. Srdečně jich lituji. A s pomocí Boží chci se polepšiti. Bože, buď milostiv mně hříšnému!

P o s v. z p o v ě d i :

Pomodli se napřed pokání, které ti kněz uložil, a pak řekni:

Můj Bože, děkuji ti, žeš mi odpustil všechny mé hříchy. Raduji se, že mám

duši zase čistou.

Můj Ježíši, už tě nechci zarmoutit. Jsem však slabý, proto tě prosím, pomáhej mi, abych se polepšil.

Ó Panno Maria, přimlouvej se za mne, abych byl den ode dne hodnější.

Anděle Boží, strážce můj, připomínej mi, co jsem si umínil, a chraň mě, abych už neurazil Pána Boha. Amen.

Sv. přijímání.

Ježíš Kristus řekl: »Vpravdě, vpravdě pravím vám: Nebudete-li jísti těla Syna člověka a píti jeho krve, nebudete mít v sobě života. Kdo jí mé tělo a pije mou krev, má život věčný a já ho vzkřísím v den poslední.« Jan 6, 54, 55.

Sv. přijímání je požíváním těla a krve Pána Ježíše pod způsobami chleba.

Má tyto účinky: 1. Spojuje nás co nejúžeji s Kristem. 2. Rozmnožuje milost posvěcující. 3. Očišťuje od hříchů všedních a chrání před smrtelnými. 4. Jest nám zárukou slavného vzkříšení a věčné blaženosti.

Jsme povinni přijmouti Svátost oltářní: 1. Aspoň jednou za rok, a to v čas velikonoční a 2. v nebezpečí smrti.

K hodnému přijetí se žádá: 1. Abychom byli v milosti posvěcující, čili neměli na svědomí těžký hřích. 2. Přistoupili s dobrým úmyslem (připravili se modlitbou). 3. Z úcty před svátostí Nejsvětější nařídila Církev, abychom byli lačni od půlnoci.

Ježíš Kristus a Církev svatá si přejí, abychom často, pokud možno denně, chodili k sv. přijímání. Tím nejvíce prospějeme své duši.

Modlitby k svatému přijímání.

Před svatým přijímáním.

Už večer a ráno vzpomeň si doma, že chceš přistoupit k sv. přijímání a řekni si: Přijď ke mně, Pane Ježíši. Čím lépe se připravíš, tím více milosti dostaneš. Zvláště pak v kostele se modli.

(VZBUZENÍ VÍRY.) Pane Ježíši, - věřím, že jsi skutečně přítomen - ve Svátosti oltářní - jako Bůh a jako člověk. - Věřím, že ve svatém přijímání - budu požívatí tvé pravé Těle a přechutnou Krev tvou. Ó Ježíši, - rozmnož víru mou!

Klaním se ti vroucně, - skrytý Bože náš, - jenž tu ve Svátosti - sebe ukrý-

váš. - Abych v tebe věřil, - to mi račiž dát. - Uč mne v tebe doufat, - tebe milovat.

(VZBUZENÍ NADĚJE.) Ó, můj Ježíši, - pevně doufám, - že mi udělíš milosti, - které jsi slíbil těm, - kteří tě nábožně přijímají. - Doufám, že se spojíš s mojí duší - a ochráníš mne od hříchu - a dáš mi po smrti nebe. - Očekávám je od tebe, - protože jsi je slíbil, - když jsi řekl: »Kdo jí mé Tělo a pije mou Krev, - bude míti život věčný.« - Ó Ježíši, posilni naději mou!

(VZBUZENÍ POKORY A LÍTOSTI.) Ó Pane Ježíši, - ty jsi Bůh - já pouhé stvoření. - Tys můj Pán, - já tvůj služebník. - Tys nejsvětější, - já bídný hříšník. - Tys můj Spasitel, - který mne miloval až k smrti kříže, - já neděčník, - který tě urážel hříchy svými. Pane, - nejsem hoden, - abys vešel pod střechu mou! - Bože, buď milostiv mně hříšnému! - Upřímně slibuji, že se opravdu polepším.

(VZBUŽENÍ LÁSKY.) Pane Ježíši, -
milosrdný Samaritáne! - Ty se snižuješ
ke mně, - abys uzdravil rány duše mé.
Miluji tě z celého srdce. - Pane Ježíši,
ty mne k sobě voláš, - abys mi pože-
nal. - Miluji tě z celého srdce! - Pane
Ježíši, - ty živý chlebe nebeský, - voláš
mne ke stolu Svému, - protože mne
miluješ - a chceš mne míti v nebi. -
Miluji tě z celého srdce.

(VZBUŽENÍ TOUHY.) Přijď, Pane
Ježíši, - a posvěť mne. - Přijď, Pane
Ježíši, a posilni mne. - Přijď, Pane
Ježíši, a nasvěť mne k životu věčnému.
- Otvírám ti srdce své. - Těším se na
tebe. - Toužím po tobě.

P ř i s v a t é m p ř i j í m á n í.

1. Když kněz ukazuje lidu sv. Hostii:

»Pane, nejsem hoděn, abys vešel pod
střechu mou, ale toliko rci slovem a
uzdravena bude duše má.« (Třikrát.)

? Než přijmeš svatou Hostii:

»Jálo Pána našeho Ježíše Krista za-
chovej duši mou k životu věčnému.
Amen.«

3. Když přijals svatou Hostii:

» Ježíši, tobě žiji. Ježíši, tobě umírám.
Ježíši, tvůj jsem živ i mrtev. Amen.«

P o s v a t é m p ř i j í m á n í.

Když ses vrátil na své místo — skromně
a se sepjatýma rukama — nedej se ničím
rušit, nýbrž mysl na dobrého Ježíše. Přiví-
tej ho. Mluv s ním a řekni mu vše, co
máš na srdci. On tě rád slyší. Potom se
modli z knížky:

Díkůčinění.

(Dle sv. Alfonsa.)

(PŘIVÍTÁNÍ.) Můj Ježíši, - má
lásko, - mé všechno, - vítám tě a děkuji
ti, - žes přišel do srdce mého. - Avšak,
můj Pane a Bože, - kam jsi to zavítal?
Do srdce, - které není ani tak čisté, -
jako betlémský chlév, - v němž jsi se
narodil. - Do srdce plného sebelásky -
a nezkrocených vášní. - Zdaž bych i já
neměl ti říci, jako svatý Petr: »Odejdi
ode mne, Pane, - neboť jsem člověk
hříšný!« - Než co pravím, Vykupiteli
můj? - Ne, neodcházej ode mne. -

Vždyť odejdeš-li, - jsem ztracen. - Bez tebe nemohu žít, - bez tebe musím zahynout. - Ó zůstaň se mnou na věky. - Ježíši tobě chci žít, - s tebou chci umírat. - Ó Panno Maria, - Matko Boží, - svatí cherubové a serafové, - půjčte mi svou lásku, - aby se Pánu Ježíši líbilo u mne.

(DÍKY.) Ó Pane Ježíši, - děkuji ti vroucně - za tvoji lásku, - s kterou jsi přišel - do mého srdce. - Jak nesmírná to milost! - Můj Bůh a Pán - se mi daroval. - Protože nemohu, - můj dobrý Ježíši, - tobě dostatečně poděkovat. - prosím celé nebe, - aby ti děkovalo - a tebe velebilo - za mne ubohého.

(OBĚTOVÁNÍ SE.) Můj drahý Ježíši, - miluji tě nade všecko - z celého srdce - a z celé duše. - Co ti mám dát - za tvoji lásku? - Daruji tobě, - celé své srdce, - abys v něm kraloval. - Daruji tobě - duši i tělo, - abys je ochránil. - Daruji tobě - všechnu svou bídu, - bolest a kříže. - Ó dej mi sílu! - Daruji tobě - svobodu svoji - tobě chci

sloužit. - Všechno jen z lásky - pro tebe,
Pane. - Nikdy již nechci - zarmoutit
tebe, - hříchem tě ztratit!

(PROSBY.) Ó Pane Ježíši, - hoste mé
duše, - tys jednou pravil: - »S důvěrou
proste, - bude vám dáno«. - Uděl mi,
Pane, - milosti svoje, - kterých mé duši
nejvíce třeba. - Rozmož mou víru, -
důvěru posilň, - rozněž mou lásku -
k tobě i k bližním! - Dej duši mojí -
nenávist k hříchu, - abych ti zůstal na
vždy již věrným! - A jednou v nebi -
chválil tě věčně. - Žehnej mým dra-
hým, - živým i mrtvým! - Požehnej
Církvi, - svatému Otci, - požehnej
vlasti. - Kéž tebe slaví veškeré tvorstvo,
- na věky věkův!

Modlitby odpustkové.

Modlitba sv. Ignáce:

Duše Kristova, posvěť mne!
Tělo Kristovo, spas mne!
Krvi Kristova, opoj mne!

Vodo z boku Kristova, obmyj mne!
Utrpení Kristovo, posilni mne!
Dobrý Ježíši, vyslyš mne!
Do svých svatých ran ukryj mne!
Nedej mi se odloučit od tebe!
Od zlého ducha ochraň mne!
V hodinu smrti povolej mne!
A poruč mi přijíti k tobě,
abych tě chválil se svatými tvými
na věky věkův. Amen.

(Odpustky 300 dní, po sv. přijímání 7 let).

Před obrazem ukřižovaného Spasitele

Ejhle před tváří tvou, - dobrý a nej-
sladší Ježíši, - na kolena padám - a
s nejvřelejší vroucností duše své - pro-
sím tě a zapřisahám, - abys vštípil
srdci mému živou víru, - naději a lásku
- i pravou lítost nad hříchy - s nezlom-
nou vůlí je napravit. - Když hlubo-
kým pohnutím a bolestí jsa dojat, - o
tvých pěti ranách - v hloubi duše roz-
jímám a na mysli uvažuji, - co již pro-
rok David o tobě. - dobrý Ježíši, před-

**pověděl: - »Prohodli ruce mé i nohy
mé; - sčítat mohou všechny kosti mé.«
Žalm 21, 17.**

**(Přidej: 1× Otče náš, Zdrávas a Sláva
Otcí na úmysl sv. Otce a můžeš získat
plnomocné odpustky.)**

Modlitba ke Kristu Králi.

**Ježíši Kriste, - uznávám tě za Krále
světa. - Všechno, co bylo stvořeno, -
pro tebe je stvořeno. - Jednej tedy se
mnou podle svého práva. - Obnovuji
svůj křestní slib: - Odříkám se zlého
ducha - i všech skutků jeho i vší pý-
chy jeho. - Slibuji, že budu žít jako
řádný křesťan. - Zvláště se zavazuji, -
že vše vynaložím, - aby zvítězila práva
Boží a tvé svaté Církve. - Božské Srdce
Ježíšovo, - obětuji ti své nepatrné
skutky, - aby všechna srdce uznala tvé
svaté království - a aby zavládl tvůj
pokoj na celém světě. Amen.**

**(K získání plnomocných odpustků přidej
na úmysl sv. Otce: 1krát Otče náš, Zdrá-
vas a Sláva Otcí.)**

Prosebná modlitba k Božskému Srdci:

Nejsvětější Srdce Ježíšovo, vylij hojnost svého požehnání na svatou Církev, na svatého Otce a na veskeré duchovenstvo; uděl spravedlivým vytrvalosti, obrať hříšníky, osviť nevěřící, žehnej našim příbuzným, přispěj umírajícím, vysvobod' věrné duše z očiště a rozšiř na všechna srdce mírnou vládu své lásky. Amen.

(Odpustky 300 dní.)

Pobožnost sv. růžence.

Věřím v Boha. Otče náš.
(3krát.) Zdrávas Maria ..., Ježíš (po slově Ježíš vkládáme):

Při prvním:
v kterého věříme.

Při druhém:
v kterého doufáme.

Při třetím:
kterého nade všechno milujeme.

Sláva Otci i Synu i Duchu sv., jakož
byla na počátku i nyní i vždycky až
na věky věkův. Amen.

(Po každém desátku též Sláva Otci.)

1krát Otče náš... 10krát Zdrávás... Po
slově Ježíš vkládáme:

I. Při růženci radostném.

Kterého jsi, Panno, z Ducha sv. počala.
S kterým jsi, Panno, Alžbětu navštívila.
Kterého jsi, Panno, v Betlémě porodila.
Kterého jsi, Panno, v chrámě obětovala.
Která jsi, Panno, v chrámě našla.

II. Při růženci bolestném.

Který pro nás krví potil.
Který pro nás byl bičován.
Který pro nás byl trnám korunován.
Který pro nás nesl těžký kříž.
Který pro nás byl ukřižován.

III. Při růženci slavném.

Který z mrtvých vstal.
Který na nebe vstoupil.

Který Ducha svatého seslal.
Který Tě, Panno, na nebe vzal.
Který Tě, Panno, na nebi korunoval.
(Na konci přidáváme): Zdrávas královno.

Modlitby za duše v očistci.

Dušičky prosí nás o pomoc. Jako za bratra můžeš zaplatit dluhy, tak můžeš za dušičky dluhy, které mají u Boga, zaplatit modlitbou, mší sv., oběťmi, dobrými skutky, almužnami a odpustky.

Smiluj se nad dušičkami a pomáhej jim! Nikdo na zemi není tak vděčný, jako duše v očistci.

Získávej za dušičky často odpustky:

Odpustkové stíelné modlitbičky, kterými můžeme denně vícekrát získati za dušičky neplnomocné odpustky.

**Ve jménu Otce i Syna i Ducha sv
Amen.**

(30 dní, když při tom uděláme sv. kříž.
100 dní, uděláme-li kříž a pokropíme se svěcenou vodou.)

Můj Bože a mé všecko. (50 dní.)

Přiď, Duše sv., naplň srdce svých věrných a oheň lásky své v nich rozněl. (300 dní.)

Klaníme se Tobě, Pane Ježíši Kriste, a dobrořečíme Tobě, neboť skrze sv kříž svůj svět jsi vykoupil. (3 léta.)

Pochválen buď Ježíš Kristus. Na věky. Amen.

(300 dní získají, kdož se navzájem takto nebo podobně pozdraví. — Plnomocné odpustky jednou v měsíci, říká-li se denně za obyč. podm.)

Ježíši, Maria, Josefe.

(7 let a 7 kvadr. — Plnomocné odpustky jednou v měsíci, za obyč. podm., říká-li se denně.)

Můj Ježíši, milosrdenství. (300 dní.)

Pochválena a pozdravena budiž bez přestání, nejsvětější Svátost oltářní.

(300 dní. — Plnomocné jednou za měsíc za obyč. podm., říká-li se denně.)

Ježíši, v nejsvětější Svátosti oltářní, smiluj se nad námi. (300 dní.)

Kdo poklekne zbožně před nejsv. Svátostí oltářní ve svatostánku a uctivě ji též slovy pozdraví, získá 100 dní.

Kdo poklekne na obě kolena před vystavenou nejsv. Svátostí a při tom ji uctivě slovy pozdraví, získá 300 dní.

Kdo jde mimo kostel nebo kapli, kde je nejsv. Svátost oltářní a nějakým zevním znamením ji pozdraví a úctu jí projeví, získá 100 dní.

Všecko pro tebe, nejsv. Srdce Ježíšovo.
(300 dní.)

Sladké Srdce mého Ježíše, dej, abych tě více a více miloval.

(300 dní.) — Plnomocné odpustky jednou za měsíc, za obyč. podm., říká-li se denně.

Srdce Ježíšovo, v tebe důvěřuji.

(300 dní.) Plnom. odpustky jednou za měsíc, za obyč. podm., říká-li se denně.

Božské Srdce Ježíšovo, obrať hříšníkvy, spas umírající, vysvoboď z očistce duše všech věrných. (300 dní.)

Sladké Srdce Marie Panny, buď mojí spásou.

(300 dní.) — Plnomocné jednou za měsíc za obyč. podm., říká-li se denně.

● Maria, bolestná Panno a Matko
všech věřících, oroduj za nás!
(300 dní.)

Sv. Michaeli, první obhájce králov-
ství Kristova, oroduj za nás.
(300 dní.)

Dobrý Pane Ježíši, dej jim (mu, jí)
odpočinutí věčné.
(300 dní, jen za zemřelé.)

Křížová cesta.

P ř í p r a v a .

Křížová cesta je pobožností Církvi sv. do-
poručovaná a obdařená hojnými odpustky.

K dosažení plnomocných odpustků je
zapotřebí: 1. Aby byl člověk ve stavu po-
svěcující milosti, to jest bez těžkého hří-
chu, 2. aby kráčel od zastavení k zasta-
vení, aby při tom rozjímal o utrpení Pa-
ně. Odpustky možno věnovati duším v o-
čistci. Nemocní mohou získati tyto odpust-
ky i doma, mají-li křížek, obdařený těmito
odpustky. Před ním se pomodlí 20 Otče-
nášů, 20 Zdrávasů a 20 Sláva Otci.

Trpící Spasiteli, chci tě doprovázeti
na tvé křížové cestě. Uděl mi, prosím,

milosti, abych tuto pobožnost vykonal k tvé cti, k svému spasení a k útěše duší v očistci. Lituji upřímně svých hříchů, které byly příčinou tvých bolestí a urážely tebe, mého největšího dobrodince, nejvyšší a lásky nejhodnější dobro! Spasiteli můj, smiluj se nade mnou a odpusť mi pro své umučení!

I. zastavení: Ó Ježíši, který ses nechal z lásky k nám - ubohým - odsoudit k smrti, uděl mi milost, abych přijal smrt z ruky tvé s láskou a trpělivostí. Amen.

(Máš-li čas, pomodli se po každém zastavení Otčenáš a Zdravas Maria.)

II. zastavení: Ó Ježíši, jenž jsi dobrovolně na sebe vzal těžký kříž, pomoz mi, abych kříž svůj nesl záslužně až do smrti.

III. zastavení: Ó Ježíši, jenž jsi upadl pod tíhou kříže, odpusť mi, kdybych z lidské slabosti klesl.

IV. zastavení: Ó Ježíši, pro své setkání se zarmoucenou svou Matičkou mi

dopřej, aby mi byla pomocnicí a těšitelkou v životě i ve smrti.

V. zastavení: Ó Ježíši, tobě v nesnázi pomohl Šimon Cyrenský! Dej mi pro pokoru, s jakou jsi přijal pomoc lidskou, pravé a upřímné přátele, kteří by mne neopustili v nouzi ani v neštěstí.

VI. zastavení: Ó Ježíši, který jsi na Veroničinu roušku otiskl svou tvář, vtiskni do mého srdce své božské rysy, abych se ti stal podobným.

VII. zastavení: Ó Ježíši, pro svůj druhý pád pod křížem buď mi milostiv, kdybych opět chybil a tebe zarmoutil.

VIII. zastavení: Ó Ježíši, jenž jsi potěšil plačící ženy, shlížej laskavě na mé přátele i nepřátele ve všech jejich potřebách a sesílej jim pomoc svou.

IX. zastavení: Ó Ježíši, jenž jsi povstal i po třetím pádu, pozdvihni mě, když na příkré cestě do nebe klesnu a začnu malomyslnět.

X. zastavení: Ó Ježíši, zbavený šatu, nedopusť, abych kdy pozbyl cudnosti a ztratil milost posvěcující.

XI. zastavení: Ó Ježíši, přibíjený na kříž za hrozných bolestí, dej, abych poznal vznešenost a cenu oběti a sebezapírání.

XII. zastavení: Ó Ježíši, obětující se na kříži za mne a za celý svět, dej, abych žil i umíral jen tobě a s tebou byl živ na věky.

XIII. zastavení: Ó Ježíši, jenž jsi byl s kříže sňat a položen na klín své panenské Matce, dej, abych při svatém přijímání měl vždy srdce čisté.

XIV. zastavení: Ó Ježíši, jenž jsi odpočinul v hrobě a třetího dne z něho slavně vstal, dej, abych i já jednou povstal k slávě věčné.

Z a k o n ě n í.

Bože můj, přijmi tuto pobožnost jako důkaz mé lásky k tobě. Všecky odpustky daruji duším v očistci. Ó Ježíši, dej,

af tvá křížová cesta a tvá smrt není
pro mne marná! Veď mě po mé kří-
žové cestě do nebes. Amen.

Litanie k Božskému Srdci Páně.

Pane, smiluj se nad námi!
Kriste, smiluj se nad námi!
Pane, smiluj se nad námi!
Kriste, uslyš nás!
Kriste, vyslyš nás!
Otče s nebes, Bože,
Synu, Vykupiteli světa, Bože,
Duchu svatý, Bože,
Svatá Trojice, jeden Bože,
Srdce Ježíšovo, Srdce Syna Otce
věčného,
Srdce Ježíšovo, v lůně panenské
Matky Duchem sv. utvořené,
Srdce Ježíšovo, se Slovem Božím
podstatně spojené,
Srdce Ježíšovo, neskonale velebné,
Srdce Ježíšovo, svatý chrámě Boží,
Srdce Ježíšovo, stánku Nejvyššího,
Srdce Ježíšovo, dome Poří a brána
nebeská,

smiluj se nad námi!

Srdce Ježíšovo, planoucí ohněm lásky,
 Srdce Ježíšovo, schránko spravedlnosti a lásky,
 Srdce Ježíšovo, plné dobroty a lásky,
 Srdce Ježíšovo, hlubino všech ctností,
 Srdce Ježíšovo, veškeré chvály nejhodnější,
 Srdce Ježíšovo, králi a středu všech srdcí,
 Srdce Ježíšovo, v němž jsou všechny poklady moudrosti a vědění,
 Srdce Ježíšovo, v němž přebývá veškerá plnost božství,
 Srdce Ježíšovo, v němž se Otci dobře zalíbilo,
 Srdce Ježíšovo, z jehož plnosti jsme všichni obdrželi,
 Srdce Ježíšovo, odvěká touha všeho tvorstva,
 Srdce Ježíšovo, trpělivé a nekonečně milosrdné,
 Srdce Ježíšovo, štědré ke všem,

smiluj se nad námi!

kdož tě vzývají,
Srdce Ježíšovo, zdroji života a
 svatosti,
 Srdce Ježíšovo, oběti smírná za
 naše hříchy,
 Srdce Ježíšovo, potupami nasy-
 cené,
 Srdce Ježíšovo, pro naše nepra-
 vosti ztrůzněné,
 Srdce Ježíšovo, až na smrt po-
 slušné,
 Srdce Ježíšovo, kopím probodené,
 Srdce Ježíšovo, zdroji všeliké
 útěchy,
 Srdce Ježíšovo, živote náš a naše
 vzkříšení,
 Srdce Ježíšovo, pokoji a smíre náš,
 Srdce Ježíšovo, zápalná oběti za
 hříšníky,
 Srdce Ježíšovo, spáso těch, kdož
 v tebe doufají,
 Srdce Ježíšovo, naděje těch, kdož
 v tobě umírají,
 Srdce Ježíšovo, slasti všech sva-
 tých,

smiluj
 se
 nad
 námi!

**Beránku Boží jenž snímáš hříchy světa,
odpusť nám, Pane!**

**Beránku Boží, jenž snímáš hříchy světa,
uslyš nás, Pane!**

**Beránku Boží, jenž snímáš hříchy světa,
smiluj se nad námi!**

V. Ježíši tichý a pokorný Srdcem.

R. Učiň srdce naše podle Srdce svého.

M o d l e m e s e :

**Všemohoucí, věčný Bože, pohleď na
Srdce přemilého Syna svého, jakož i na
chvály a dostiučinění, jež ti vzdává
jménem hříšníků a uděl jim, prosícím
o tvé slitování, milostivé odpuštění, ve
jménu téhož Syna svého, Ježíše Krista,
jenž s tebou žije a kraluje v jednotě
Ducha svatého Bůh na věky věkův.
Amen. (Odpustky 7 let, jednou za den.)**

**Krátké povzdechy k Božskému
srdci.**

**Ježíši tichý a pokorný Srdcem, učiň
srdce mé podobné Srdci svému!
(300 dní odp. pokaždé.)**

Sladké Srdce Ježíšovo, budiž láskou
mou!

(100 dní odp. jednou za den.)

Milováno budiž všude nejsv. Srdce
Ježíšovo!

(300 dní odp. jednou za den.)

Litanie loretánská.

Pane, smiluj se nad námi!

Kriste, smiluj se nad námi!

Pane, smiluj se nad námi!

Kriste, uslyš nás!

Kriste, vyslyš nás!

Otče s nebes, Bože, smiluj se nad námi!

Synu, Vykupiteli světa, Bože, smiluj se
nad námi!

Duše svatý, Bože, smiluj se nad námi!

Svatá Trojice, jeden Bože, smiluj se
nad námi!

Svatá Maria,

Svatá Boží Rodičko.

Svatá Panno panen.

Matko Kristova,

Matko božské milosti.

Matko nečistější,

z
a
p
r
o
u
j
i

Matko nejčistotnější,
Matko neposkvrněná,
Matko neporušená,
Matko přemilá,
Matko podivuhodná,
Matko dobré rady,
Matko Stvořitelova,
Matko Spasitelova,
Panno nejmoudřejší,
Panno ctihodná,
Panno slavná,
Panno mocná,
Panno dobrotivá,
Panno věrná,
Zrcadlo spravedlnosti,
Stolice moudrosti,
Příčino naší radosti,
Stánku Ducha svatého,
Nádobo vyvolená,
Vzore pravé zbožnosti,
Růže tajemná,
Věži Davidova.
Věži z kosti slonové,
Dome zlatý,
Archo úmluvy,
Bráno nebeská.

o r o d u j z a n á s i

Hvězdo jitřní,
 Uzdravení nemocných,
 Útočiště hříšníků,
 Potěšení zarmoucených,
 Pomocnice křesťanů,
 Královno andělů,
 Královno patriarchů,
 Královno proroků,
 Královno apoštolů,
 Královno mučedníků,
 Královno vyznavačů,
 Královno panen,
 Královno všech svatých,
 Královno bez poskvrny hříchu
 prvotního počatá,
 Královno posvátného růžence,
 Královno míru.

o
r
o
d
u
j
z
a
n
á
s
!

Beránku Boží, jenž snímáš hříchy světa,
 odpusť nám, Pane!

Beránku Boží, jenž snímáš hříchy světa,
 uslyš nás, Pane!

Beránku Boží, jenž snímáš hříchy světa,
 smiluj se nad námi!

Pod ochranu tvou
 se utíkáme, svatá Boží Rodičko. - Ne-

zamítej v potřebách proseb našich, -
ale ode všeho nebezpečenství vy-
svobod' nás vždycky. - slavná a po-
žehnaná Panno, - paní naše, - pro-
střednice naše, - orodovnice naše. - Se
Synem svým rač nás smířiti, - Synu
svému rač nás poroučeti, - k Synu
svému rač nás přivéstí.

K. Oroduj za nás, svatá Boží Rodičko.

**L. Abychom hodni učinění byli za-
slíbení Kristových!**

M o d l e m e s e :

Uděl nám, služebníkům svým, prosí-
me, Pane Bože, abychom se těšili ze stá-
lého zdraví duše i těla a na slavnou
přímluvu blahoslavené Panny Marie od
přítomného zármutku vysvobozeni byli
a věčné radosti požívali. Skrze Krista
Pána našeho. Amen.

Zdravas Královno.

K. Oroduj za nás. svatá Boží Rodičko.

**L. Abychom hodni učinění byli za-
slíbení Kristových.**

Modleme se :

Všemohoucí, věčný Bože, jenž jsi spolupůsobením Ducha svatého tělo i duši přeslavné Panny a Matky Marie tak upravil, že zasloužila býti příbytkem Syna Tvého, dej nám, kteří se radujeme z její památky, abychom byli její přímluvou uchráněni všeho hrozi-
cího zla i smrti věčné. Skrze **téhož** Krista Pána našeho. Amen.

Modlitba za sv. čistotu.

○ Paní má, ó Matko má, pomni, že **tobě** náležím. Abych ukázal, jak jsem ti oddán, zasvěcuji ti dnes svůj zrak, svůj sluch, svůj jazyk, své srdce a sebe **celého**. Když tedy tobě náležím, **dobrá** Matko má, chraň a opatruj **mne** jako státek a majetek svůj. Amen.

(Přidej 3krát Zdrávas Maria.)

(Mezi dnem v pokušení se modli):

○ Paní má, ó Matko má, pomni, že jsem tvůj: opatruj mne jako svůj majetek.

OBSAH

	str.
Ranní modlitba	3
Anděl Páně	6
Modlitba před jídlem	7
Modlitba po jídle	7
Večerní modlitba	8
Mše svatá	10
Svatá zpověď	24
Svaté přijímání	37
Modlitby odpustkové	43
Svatý růženec	46
Za dušičky	48
Křížová cesta	51
Litanie k Božskému Srdci Páně .	55
Litanie loretánská	59
Modlitba za sv. čistotu	63

