



PRACOVNÍ SEŠIT NÁBOŽENSKÝ
ŘADA PRVNÍ.

JOSEF HRONEK.

CHLÉB S NEBE

PŘÍPRAVA K PRVNÍ SVATÉ ZPOVĚDI A K SVATĚMU PRIJÍMANÍ.

NAKLADATELSTVÍ KROPAČ & KUCHARSKÝ V PRAZE II. SPÁLENÁ UL. 23.

Můj pracovní sešit náboženský.

Jmenuji se:

Jsem žákem(yní) (třídy, oddělení):...

Narodil(a) jsem se (kdy a kde):

Byl(a) jsem pokřtěn(a) (kdy a v kterém kostele):

První svatá zpověď:

První svaté přijímání:

Milé dítě!

Náboženství je svaté učení. Zbožné dítě se těší na vyučování náboženství, poslouchá pozorně o velebnosti Boží a o Pánu Ježíši, jenž děti k sobě volal: „Nechte maličkých přicházeti ke mně a nebraňte jim, neboť takových je království nebeské“. Chápeš — drahé dítě — velikou lásku Pána Ježíše k tobě?

Nuže uč se pilně pravdám svatého náboženství a tak splatíš Pánu Ježíši jeho velikou lásku k tobě.

Pracovní sešit bude ti v učení pomáhati. Jsou v něm četné obrázky, které jsou dobrou nápovědí. Dříve než napíšeš odpověď, rozmysli si všechno. Pracovní sešit má právě za účel, abys přemýšlel(a) o tom, čemu jsi se ve škole již učil(a). Samostatným vypracováním cvičení dokaž, že si vše pamatuješ a dobře se učíš svatému náboženství. Tento sešit má zvláštní úkol. Chce tě naučit tomu, kterak se máš zpovídati a jak máš přistupovati k svatému přijímání!

NIHIL OBSTAT

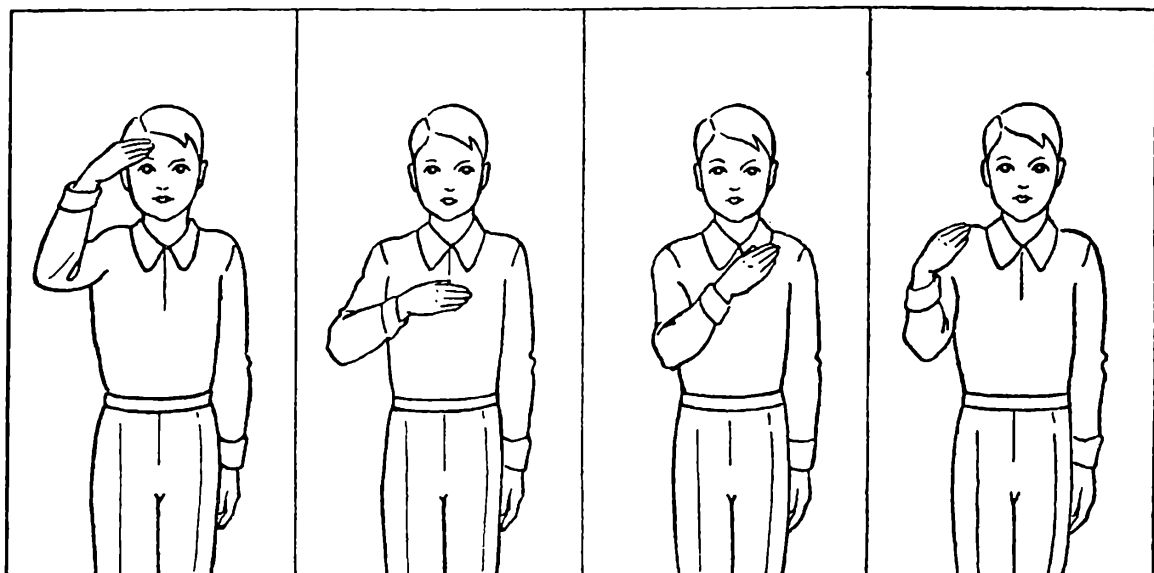
Mons. Dr. Josephus Beran,
censor.

IMPRIMATUR

Pragae, die 25. Januarii 1938.

Prael. Dr. Theophilus Opatrný,
Vicarius generalis.

N. E. 787



Ve jménu + Otce i + Syna i + Ducha Svatého. Amen.

1. cvičení:

I. Po prvé k svaté zpovědi.

Chceme-li přijíti do nebe, musíme mít posvěcující milost Boží.



Kdy jsme po prvé přijali posvěcující milost Boží?

Po prvé jsme přijali posvěcující milost Boží

Co působí v duši posvěcující milost Boží?

Posvěcující milost Boží

Jak dlouho zůstává v duši člověka posvěcující milost Boží?

Posvěcující milost Boží zůstává v duši člověka tak dlouho, dokud se nedopustí

Co jest hřích?

Hřích jest

Jsou všechny hříchy stejně velké?

Všechny hříchy nejsou stejně velké, jsou hříchy

Komu dal Ježíš Kristus moc odpouštět hříchy?

Ježíš Kristus dal moc odpouštět hříchy

a jejich nástupcům

Ve které svátosti se nám odpouštějí hříchy?

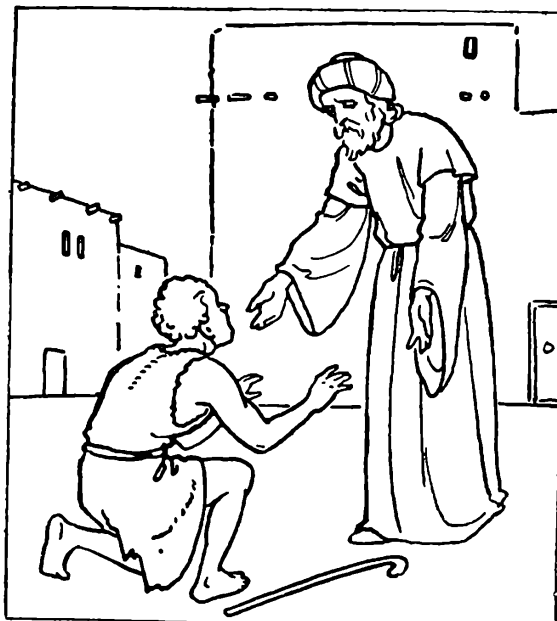
Hříchy se nám odpouštějí ve svátosti

Kolik částí náleží k hodnému přijetí svátosti pokání?

K hodnému přijetí svátosti pokání náleží.....

Vyjmenuj všechny části svátosti pokání:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.



Co jest svátost pokání?

Svátost pokání jest svátost, v níž kněz na místě Božím odpouští hříchy po křtu svatém spáchané.

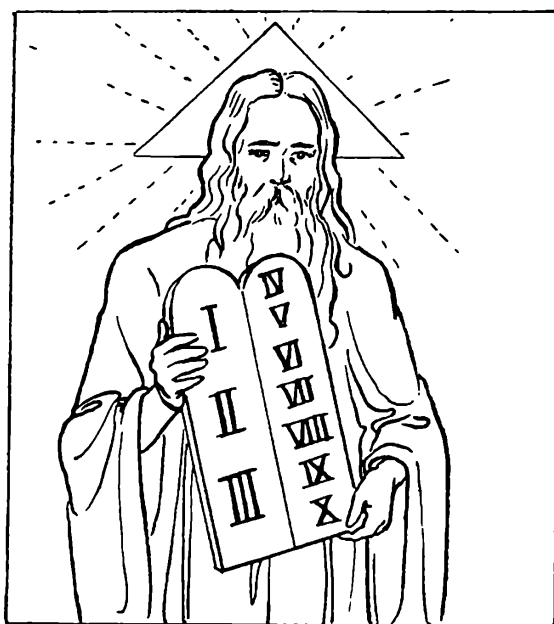
1. Zpytuj svědomí!

Dříve než začneme svědomí zpytovat, prosíme Ducha Svatého o pomoc a modlíme se:

Přijď, Duchu Svatý, a pomoz mi, a-
bych hříchy své náležitě poznal(a),
srdečně jich litoval(a), upřímně se z
nich vyzpovídal(a) a opravdově po-
lepšil(a):

Otče náš... Zdrávas Maria...

2. cvičení:



Co je svědomí zpytovat?

Svědomí zpytovat je

Taž se sám(a) sebe: Hřešil(a) jsem proti desateru přikázání Božích? U každého přikázání, vzpomeň si, jak jsi byl(a) svědomitý(á) v konání povinností náboženských:

- 1. V jednoho Boha věřití budeš:** Vzpomeň na své modlitby: Modlil(a) jsem se ráno, v poledne, večer? — Modlil(a) jsem se nepobožně, nerad(a)?

- 2. Nevezmeš jména Božího nadarmo:** Vzpomeň na svatá jména: Vyslovoval(a) jsem svatá jména (Ježíš, Maria, Josef a jiná) nadarmo? — Vyslovoval(a) jsem svatá jména ve zlosti [klel(a) jsem]? — Dělal(a) jsem kříž nepobožně? — Posmíval(a) jsem se svatým věcem?

- 3. Pomni, abys den sváteční světil:** Vzpomeň na mši svatou: Zanedbal(a) jsem schválně v neděli a ve svátek mši svatou? — Choval(a) jsem se v kostele nepobožně a neuctivě [smál(a), mluvil(a)]?

- 4. Cti otce svého i matku svou, abys dlouho živ byl a dobře se ti vedlo na zemi:** Přemýšlej, jak jsi plnil(a) své povinnosti k rodičům a představeným:
Byl(a) jsem k rodičům a představeným (k důstojnému pánu, k panu učiteli, paní učitelce) vzdorovitý(á), hrubý(á) a neposlušný(á)? — Zarmoutil(a) a rozhněval(a) jsem je? — Modlil(a) jsem se za ně? — Posmíval(a) jsem se mrzáčkům, starým lidem?

- 5. Nezabiješ:** Uvažuj, jak jsi komu ublížil(a):
Bil(a) jsem jiné? — Nadával(a) jsem někomu? — Sváděl(a) jsem někoho ke hříchu? — Škodil(a) jsem si na zdraví? — Trápil(a) jsem zvířata?

6. Nesesmilníš a 9. Nepožádáš manželky bližního svého:

Vzpomeň na hříchy proti stydlivosti:

Myslíl(a) jsem rád(a) na věci neslušné? — Poslouchal(a) jsem rád(a) něco neslušného? — Díval(a) jsem se rád(a) na věci neslušné? — Mluvil(a), činil(a) jsem neslušné věci?

7. Nepokradeš a 10. Aniž požádáš statku jeho:

Přemýšlej, co jsi komu vzal(a):

Chtěl(a) jsem něco ukrást? Co? — Bral(a) jsem rodičům věci k jídlu, peníze? — Vzal(a) jsem jinému co? kolik? — Našel(a) jsem něco nebo vypůjčil(a) jsem si něco a nevrátil(a)? — Dělal(a) jsem škodu někomu na jeho majetku? — Ošidil(a) jsem někoho?

8. Nepromluvíš křivého svědectví proti bližnímu svému:

Vzpomeň na lež a pomluvu:

Lhal(a) jsem? — Vymýšlel(a) jsem a povídal(a) o někom, co nebylo pravda?

Při církevních příkázáních vzpomeň si na půst: Vzpomeň si, jedl(a) jsem vlastní vinou v pátek neb jiný postní den (na Štědrý den, na Popeleční středu, na Velký pátek) maso?

Přemýšlej dále o hlavních hříších:

Byl(a) jsem pyšný(á) — Byl(a) jsem lakomý(á)? — Záviděl(a) jsem jiným? — Radoval(a) jsem se, stala-li se někomu škoda? — Byl(a) jsem nestřídmý(á)? — Hněval(a) jsem se na bratry a sestry? Na jiné? — Byl(a) jsem lenivý(á) v modlitbě, v učení?

3. cvičení:

2. Lituj svých hříchů!

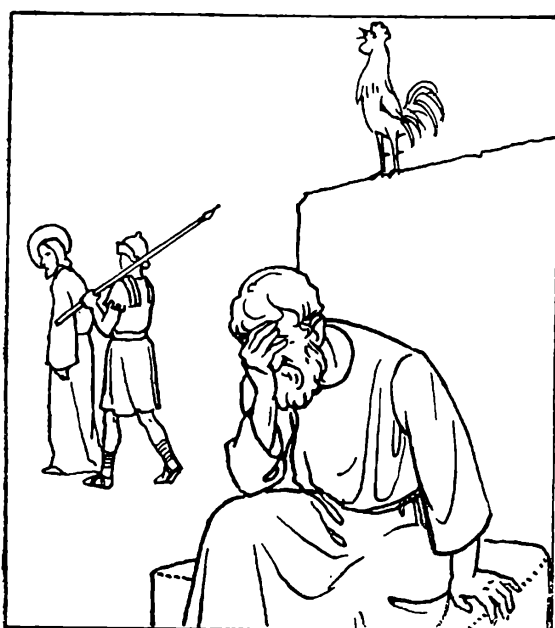
Hříchy, které jsi udělal(a), dobře si pamatuj. Ale to ještě nestačí.

Která je nejpotřebnější částka při svátosti pokání?

Nejpotřebnější částka při svátosti pokání je..

Proč je nejpotřebnější?

Protože bez.....nemůže být odpuštěn žádný hřích.



Co jest lítost?

Lítost jest:

bolest duše, že jsme

Boha urazili

a ošklivost nad spáchanými hříchy.

3. Pevně si umiň, že se polepšíš!

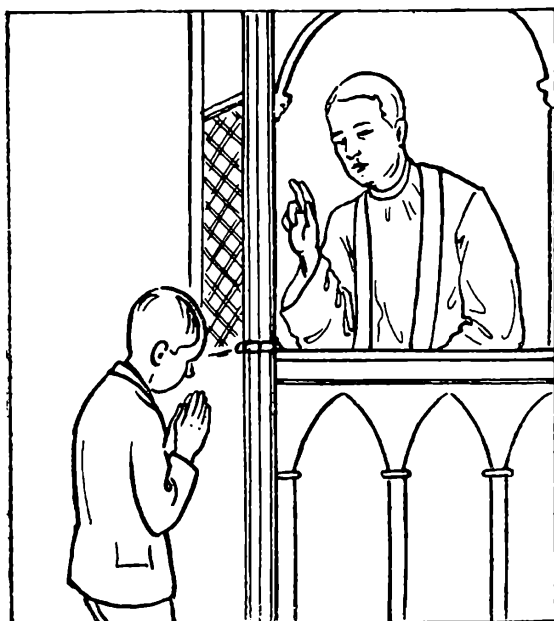
Co jest opravdové předsevzetí?

Opravdové předsevzetí jest upřímná vůle, se polepšiti a nikdy už nehřešiti.

Lítost a opravdové předsevzetí můžeš vzbuditi takto:

Bože můj! Všech svých hříchů srdečně lituji, protože jsem Tebe rozhněval(a) a spravedlivého trestu zasloužil(a). Chci se opravdu polepšiti a nikdy už nehřešiti.

4. Upřímně se vyzpovídej!



Co je to zpovídati se?
Zpovídati se znamená,
jít ke knězi a povědět
mu upřímně všechny hří-
chy, kterých jsme se
dopustili.

Z čeho se musíme zpo-
vídati?

Musíme se zpovídati ze všech hříchů, kterých jsme se
dopustili, a udati, jak často, kolikrát.

Když jsme řekli knězi své hříchy, znovu vzbudíme lítost
a opravdové předsevzetí.

Napiš, kterými slovy tak učiníš:

Bože můj! Všech svých hříchů

5. Dostiučinění.

Za hříchy dostiučiniti znamená vykonati, co nám kněz
za pokání uložil. Hříšník musí se doopravdy přičiniti,
aby urážku Bohu hříchy učiněnou napravil dobrými skut-
ky.

Takto připraven jdi ke svaté zpovědi.

Jdu k svaté zpovědi.

Co učiníš před svatou zpovědí dříve než z domova odejdeš?

4. cvičení:

Odprosím svých rodičů, aby mi odpustili, v čem jsem je zarmoutil(a) a políbím jim ruku.

Jak se budeš zpovídat?

Budu se zpovídat takto: Pokleknu ve zpovědnici, udělám kříž a řeknu:

Prosím za svaté požehnání. Zpovídám se Bohu všemohoucímu a vám, Otče duchovní, který jste na místě Božím, že jsem se dopustil(a) těchto hříchů. Zpovídám se poprvé.

Nyní povím knězi zřetelně a upřímně všechny své hříchy. Nato vzbudím lítost a opravdové předsevzetí:

Bože můj! Všech svých hříchů srdečně lituji, protože jsem Tebe rozhněval(a) a spravedlivého trestu zasloužil(a). Chci se opravdu polepšit a nikdy už nehřešit.

Potom vyslechnu uctivě, zbožně a pozorně kněze, co mi řekne, jaké mi dá napomenutí, abych se mohl polepšit. Zapamatuji si uložené pokání, to jest modlitbu. Když mi kněz dává rozhřešení, poznamenám se svatým křížem, vstanu, políbím křížek na stole a odejdu ze zpovědnice k oltáři. Tam se pomodlím uloženou modlitbu.

Pokání má se vykonat pečlivě hned po svaté zpovědi. Nevýkonat pokání bylo by hříchem.

Co vykonáš než odejdeš z kostela?

Než odejdu z kostela, pomodlím se pečlivě

Po svaté zpovědi se nezdržuj se spolužáky a odejdi domů. Nevypravuj o svých hříších, ani o tom, co ti řekl zpovědník. Nikdy o svaté zpovědi nežertuj!

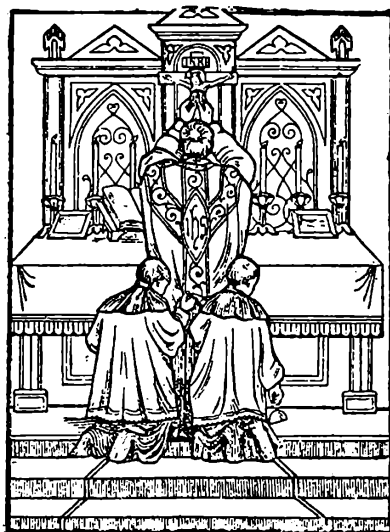
II. V kostele na mši svaté.

Mše svatá je nekrvavé obnovování oběti Kristovy na kříži.

Mše svatá má tři hlavní části:

1. Obětování.
2. Proměnění nebo pozdvihování.
3. Přijímání.

1. Při obětování obětuje kněz nebeskému Otci chléb a v kalichu víno.



2. Při proměnění proměňuje kněz chléb v Tělo Pána Ježíše a víno v Krev Pána Ježíše. Činí to právě tak jako Pán Ježíš při poslední večeři. Potom Tělo a Krev Páně pozdvihuje a lidu ukazuje. Proto se ten okamžik jmenuje též pozdvihování.

Co učiníš při pozdvihování?

Při pozdvihování pokleknou a budou se bítí zkroušeně v prsa a řeknou:

Pozdraveno budiž, předrahé Tělo Ježíše Krista, které za mne na kříži obětováno bylo! V nejhlubší pokoře kláním se Tobě.

Ježíši, Tobě jsem živ(a)!

Ježíši, Tobě umírám!

Ježíši, Tvůj(Tvá) jsem živý(á) i mrtvý(á)! Amen.

Pozdravena budiž, předrahá Krev Ježíše Krista, která za mne na kříži vylita byla! V nejhlubší pokoře klaním se Tobě!

Ježíši, smiluj se nade mnou!

Ježíši, slituj se nade mnou!

Ježíši, odpusť mi hříchy mé! Amen.



Ve svatém přijímání požívá kněz Tělo a Krev Pána Ježíše. Nato přistupují k stolu Páně věřící.

I ty, milé dítě, poprvé přistoupíš ke stolu Páně a okusíš, jak šťastným je člověk, který přijímá Pána Ježíše.

III. Příprava k prvnímu svatému přijímání.

Co jest velebná svátost oltářní?

Velebná svátost oltářní jest pravé Tělo a pravá Krev Pána Ježíše.

6. cvičení:

Proč říkáme této svátosti svátost oltářní?

Této svátosti říkáme svátost oltářní, protože se na oltáři posvěcuje a na oltáři uchovává.

Kde jest Pán Ježíš?

Pán Ježíš jako Bůh jest....., jako Bůh a člověk jest na
a ve

Co to znamená přistoupiti k svatému přijímání?

Přistoupiti k svatému přijímání znamená přijmouti Pána Ježíše ve svaté Hostii.

Svaté přijímání je svatá hostina, neboť přijímáme svaté Tělo Kristovo. Přijímati Tělo Kristovo znamená živiti svou duši. Musíme Tělo Páně přijímati, má-li Pán Ježíš „zůstávati v nás a my v něm“. Při tom velmi mnoho na tom záleží, abychom dobře přijímali Pána Ježíše.

Čeho je třeba, abychom dobře přijímali Pána Ježíše?

Abychom dobře přijímali Pána Ježíše, je třeba:

1. abychom měli

2. abychom byli lačni, to jest od půlnoci do svatého přijímání

3. abychom zbožně vykonali

Kdo by přijal Tělo Páně a měl na duši těžký hřích, dopouští se nového těžkého hříchu, který se jmenuje **svatokrádeží**. Takové nehodné přijímání patří k největším hříchům.

Co nám dává Pán Ježíš ve svatém přijímání?

Ve svatém přijímání dává nám Pán Ježíš:

**milost posvěcující,
pomoc k dobrému a
ochranu před hříchem.**

Co slíbíš Pánu Ježíši v den prvního svatého přijímání?

V den prvního svatého přijímání slíbím Pánu Ježíši:

- 1. že budu choditi na mši svatou;**
- 2. že budu častěji přistupovati k svatému přijímání;**
- 3. že budu pilně se učití svatému náboženství, abych v dobrém setrval(a).**

Před svatým přijímáním.

7. cvičení:

Vzbuzení víry: Můj předobrotivý Pane Ježíši, pevně věřím všechno, co jsi zjevil a Církev svatá věřiti poroučí, zvláště věřím, že v nejsvětější svátosti vpravdě a skutečně přítomen jsi. Tomu všemu věřím, poněvadž jsi věčná pravda!

Vzbuzení naděje: Doufám a důvěřuji ve Tvoji, ó můj Ježíši, svrchovanou dobrotu, že vstoupíš do duše mé a udělíš mi všech milostí a jednou do nebe přijmeš. To doufám proto, že jsi to slíbil, neboť jsi řekl: „Kdo jí mé Tělo a pije mou Krev, bude mít život věčný.“

Vzbuzení lásky: Ó, můj Ježíši, v nejsvětější svátosti přítomný, miluji Tě z celého srdce svého, z celé mysli své a ze vší síly své, protože jsi nekonečné dobro.

Vzbuzení lítosti: Bože můj! Všech svých hříchů srdečně lituji, protože jsem za ně spravedlivého trestu zasloužil(a) a Tebe, Bože, svého nejlepšího Otce, urazil(a). Odpusť mi, můj dobrotivý Spasiteli!

Vzbuzení pokory: Ó můj Ježíši. Jaká to milost se mi dostává, že Ty, můj Bůh a Pán, ke mně ubohému hříšnému stvoření chceš přijíti?

Vzbuzení touhy: Můj Ježíši! Srdce mé touží po Tobě. Přijď, ó můj Ježíši, a neprodlévej!

Při svatém přijímání.

Chování při
svatém
přijímání.

Pán Ježíš přichází!

Co učiníš při svatém přijímání?

Pokleknu u mřížek oltářních, biji se v prsa a třikrát řeknu:

„Pane, — nejsem hoden(hodna) — abys vešel pod střechu mou, — ale toliko rci slovem, — a uzdravena bude duše má.“

Potom pozdvihnu hlavu, pootevřu ústa, položím jazyk na dolejší ret. Svatou Hostii klidně polknu. Kdyby se mi snad svatá Hostie přilepila na patro, počkám až se sama odlepí. Prstem nesmím se dotýkati svaté Hostie.

Nato se tiše vrátím na své místo.

Po svatém přijímání.

8. cvičení:

Klanění se: O můj nejdobrotivější Ježíši Ty's nyní ve mně. Klaním se Tobě a v pokoře padám před Tebou a vyznávám: Ty's Pán můj a Bůh můj!

Díkučinění: Ó můj Ježíši! Děkuji Ti z celého srdce svého, žes ráčil ke mně přijíti a v mé chudičké duši hostem býti. Ó Ježíši, můj Ježíši, — nyní jsi u mne. Kterak hodně poděkuji Tobě, za tuto velikou milost. Sám(a) toho nedovedu. Proto Tě prosím, Maria Panno, Matičko Boží, vzdej Ty za mne díky Pánu Ježíši, svému Synu.

Obětování sebe: O, můj Ježíši, Ty's nyní sebe sama mně zcela daroval — přijmi také mne, cele se vším, co mám, mé tělo i duši mou. Ježíši, tobě jsem živ(a)! Ježíši, Tobě umírám! Ježíši, Tvůj(Tvá) jsem v životě i v smrti!

Prosba: Ó můj Ježíši! Prosím Tebe zůstávej u mne svou milostí. Posiluj mne, abych ctnost miloval(a) a hříchu nenáviděl(a). Nedej, abych se od Tebe někdy odloučil(a). Avšak nejen pro sebe prosím, požehnej a zachovej také rodiče mé, bratry a sestry mé, přátele a učitele, odplať jim všechnu péči a lásku, kterou mají ke mně.

Ochraňuj naši Vlast i svatou Církev naši a smiluj se, o Pane, nad dušemi v očistci.

Otče náš... Zdravas Maria...

Při odchodu z kostela

Anděle Boží, strážce můj, — rač vždycky být ochránce můj, — vždycky mne řiď a napravuj, — [: ke všemu dobrému :] mě vzbuzuj!

Ctnostem mne svatým vyučuj, ať jsem tak živ, jak chce Bůh můj, — tělo, svět, ďábla přemáhám, — [: na tvoje vnuknutí :], — pozor dám.

Svatě ať život dokonám, — po smrti chválu Bohu vzdám, — tam, kde jej svatí velebí — [: se sbory andělů :] na nebi.

Pochválena a pozdravena budiž nejsvětější Svátost oltářní od tohoto času až na věky!

Milé dítě!

Nezapomeň nikdy na krásný den prvního svatého přijímání. Zachovej věrnost Pánu Bohu a naprav chyby, kterých jsi se snad dopustilo. Modli se o milost, abys jako Ježíšek prospívalo věkem, moudrostí a milostí u Boha i u lidí. Prvním svatým přijímáním začíná tobě tato náboženská povinnost. Budeš-li častěji a zbožně přijímati Pána Ježíše ve svaté Hostii, bude ti, milé dítě, na světě dobře a krásně a to ti ze srdce přeji.

Můj slib v den prvního svatého přijímání:

- 1.
- 2.
- 3.

K tomu mi dopomáhej Bůh Otec, Syn a Duch Svatý.
Amen.

podpis.