

# Ježíškovi do náruče!

Modlitby k sv. zpovědi a k sv.  
přijímání pro malé děti.

Dle faráře Aloise Heisera upravil

**K. J.**

VI. vydání.

---

Vydáno nákladem Karla Jeřábka, katechety v Lišni.  
Tiskem knihtiskárny Em. Čapka v Třebíči.

N. 7221.

Z biskupské konsistoře brněnské  
dne 11. října 1928.

Nihil obstat.

Joannes Staněk,

censor ex officio.

Imprimatur.

† Josephus,

Episcopus, Admin. Apostol.

## *Milé dítě!*

Přemýšlej o těchto slovech a věcech: I podávali mu dítky, aby se jich dotkl: učeníci však domlouvali těm, kteří je k němu brali. Ale Ježíš, vida je, zamrzel se nad tím a řekl jim: „Nechte dítek jíti ke mně a nebraňte jim, neboť takových jest království Boží. V pravdě pravím vám: kdo nepřijme království Božího jako dítě, nevejde do něho.“ A objev je, vzkládal na ně ruce a žehnal jim.

Marek 10, 13—17.

Proto řekl jim Ježíš: „Vpravdě, vpravdě, pravím vám: Nebudete-li jísti těla Syna člověka a píti jeho krve, nebudete míti v sobě života. Kdo jí mé tělo a pije mou krev, má život věčný, a já ho vzkřísím v den poslední. Neboť tělo mé vpravdě jest pokrm a krev má vpravdě jest nápoj. Kdo jí mé tělo a pije mou krev, zůstává ve mně a já v něm. Jako mne poslal živý Otec a já živ jsem skrze Otce, tak i ten, kdo jí mne, živ bude skrze mne“.

Jan 6, 54—58.

Ježíš Kristus a Matka Církev si co nejdříve přejí, aby děti po prvním sv. přijímání častěji, ano, možno-li denně ke stolu Páně přistupovaly . . .

Tak napsal sv. Otec Pius X. v dekretu o sv. raném přijímání dětí 8. srpna 1910.

Věřící buďtež vybízeni, aby často, i denně, sytili se chlebem svátostným dle ustanovení obsažených v dekretech Sv. Stolice a obcujíce mši sv. nejen duchovně, ale i svátostně, hodně připravení, přijímali.

Církevní zákoník, can. 863

Necháš Ježíška ještě čekat? Ne, ale, kdykoliv můžeš, jdi do kostela na mši sv. a vždycky, jsi-li v milosti Boží, jsi-li lačné a máš-li dobrý úmysl (udělati Ježíškovi radost, prospěti své duši nebo duším svých rodičů a jiných lidí a pod.), přistup ke stolu Páně a přijmi svého Spasitele! Můžeš-li, přijímej ho každý den. Není-li Ti to možno, přijímej ho alespoň každou neděli a svátek.

Bůh Ti žehnej, milé dítě, kdykoliv s dětinou radostí spěchati budeš

*Ježíškovi do náruče . . .*

## I. Modlitby k sv. zpovědi

### A. Před sv. zpovědi.

1. Pros, aby ses dobře vyzpovídal:

Anděle strážný můj! Pomoz mi, abych se dobře vyzpovídal.

Anděle Boží, strážce můj . . .

Matičko Ježíšova! Pros i Ty, za mě, abych dobře vykonal svatou zpověď.

Zdrávas Maria . . .

Přiď Duše svatý a pomoz mi, abych hříchy své náležitě poznal, srdečně jich litoval, upřímně se z nich vyzpovídal a se opravdu polepšil.

2. Vzpomínej si na své hříchy. Nauč se však zpytovatí svědomí i bez zrcadla zpovědního.

Naposled jsem byl u sv. zpovědi kdy?  
Nezamlčel jsem schválně těžkého hříchu?

Litoval jsem svých hříchů?

1. Zanedbával jsem někdy své denní modlitby?

Modlil jsem se nepobožně?

2. Vyslovoval jsem svatá jména na-darmo?

Klel jsem?

3. Nebyl jsem v neděli a ve svátek na mši svaté? Kolikrát?

Choval jsem se v kostele nepobožně?

4. Neposlouchal jsem svých rodičů, velebného pána, p. učitele, sl. učitelky?

Zlobil jsem je? Obelhával jsem je?

Odmlouval jsem jim?

Posmíval jsem se starým lidem?

5. Bil jsem jiné děti? Nadával jsem jim? Trápil jsem zvířata?

6. Myslíl jsem na něco nemravného?

Mluvil jsem nemravně?

Dělal jsem něco nemravného? Sám či s jiným? Kolikrát?

7. Ukradl jsem něco?

Našel jsem něco a neohlásil jsem to?

Ošidil jsem někoho?

Dělal jsem škodu na poli a v zahradách?

8. Lhal jsem?

Přetvařoval jsem se?

Jedl jsem maso, když byl půst?

Byl jsem pyšný?

Byl jsem závistivý?

Byl jsem lenivý?

Naváděl jsem jiné? (k čemu?)

Přemýšlej, zda-li jsi neudělal ještě něčeho jiného zlého. A pak si představ Pána Ježíše na kříži a lituj svých hříchů:

Pane Bože! Jak často jsem nebyl hodný! Lituji toho upřímně. Duše má není již tak krásná. Hříchy ji poskvrnily. Odpust mně, Pane Ježíši! Kdybych teď umřel, musil bych za své hříchy trpěti. Bože můj, očisti mě!

Laskavý Spasiteli, Ty's tolik za mě vytrpěl na kříži. I mé hříchy Ti způsobily bolesti. Odpust mi, Ježíši. Tolik dobrého jsi mně již dal, jak špatně jsem Ti za to odplácel. Lituji všeho a slibuji, že se doopravdy polepším. Nechci již zhřešiti. Zvláště nechci . . .

Zde řekni hřích, kterého se chceš zvláště varovati.

Ode dneška budu se rád a zbožně modlívati, často choditi do kostela, poslouchati doma i ve škole, budu laskavý k jiným, stydlivý, poctivý, budu vždy mluvit pravdu a pilně se učit, abych Ti Ježíšku dělal jen radost. Bez tvé pomoci bych však toho nedovedl. Proto, kdykoliv budu moci, přijdu ke stolu Páně, abych dostal od Tebe k tomu síly. I Ty,

Duše sv., osvěcuji mě a pomáhej mi, a-  
bych zůstal v milosti Boží.

### *B. Zpověď.*

Jdi ke zpovědníkovi, udělej kříž a řekni:

Naposledy jsem byl u sv. zpovědi.<sup>1)</sup>  
Vyznávám se před Bohem, že jsem  
se dopustil těchto hříchů.

Říkej svoje hříchy a po nich vzbud lítost:

Můj Ježíši! Všech svých hříchů sr-  
dečně lituji, protože jsem jimi Tebe zar-  
moutil a spravedlivého trestu zasloužil.  
Chci se opravdu polepšiti.

Dej pozor, co ti zpovědník řekne. Až ti bude  
dávat rozbřešení, modli se: „Bože, buď mi-  
lostiv mně hříšnému!“ — Pak udělej kříž a  
polibni štólu.

### *C. P o s v a t é z p o v ě d i.*

Pomodli se, co ti kněz uložil.

Modli se dále:

---

<sup>1)</sup> Jen po prvé řekneš: Jdu po prvé ke sv.  
zpovědi.



Milý Ježíši! Mám radost. Má duše je opět krásná a čistá. Co ji poskvřnilo, je smyto. Děkuji Ti Bože Otče, Bože Synu, Bože Duše svatý.

Otče náš . . .

Děkuji i Tobě, Matičko Boží!

Zdrávas Maria . . .

I Tobě děkuji, Anděle strážný!

Anděle Boží, strážce můj!

Ježíši, Maria, Anděle strážný, pomáhejte mi, abych zůstal hodným! Ježíši, zůstávej ve mně. Chraň mě, abych nikdy neztratil života věčného a s ním i Tebe.

(Pomodli se ještě, co chceš, na př. 5 Otčenášů a 5 Zdrávasů!)



## *II. Modlitby k sv. přijímání.*

### *A. Večer před sv. přijímáním.*

Po svých obvyklých večerních modlitbách vyzpytuj si krátce svědomí a pomodli se tyto modlitby:

Opakuj si tyto krátké střelné modlitbičky vícekrát Máš-li růženeček, přebírej perličky jeho a při každé modli se modlitbičku Můžeš se desetkrát po sobě modlití tutéž modlitbičku. Takový desátek můžeš si počítati i na prstech. Pán Bůh má rád takovou modlitbu.

Andělíčku strážný! Pomoz mi, abych zítra ráno zbožně přijal Ježíška.

Anděle Boží, strážce můj!

Matičko Ježíškova! I ty mně pomoz, abych zítra zbožně přijal Ježíška.

Zdravas Maria

Milý Ježíšku! Zítra přijdeš do mé duše. Jak se těším, že Tě zítra přijmu ve sv. přijímání. Jak rád bych Tě přijal již teď. Odpust mi, že jsem Tě zarmoutil, přijď aspoň duchovně a zůstaň u mne. Ježíšku, děkuji Ti za všechno. Dej, aby Tě zítra mnoho dětí i velkých lidí přijalo.

Můj Ježíšku zlatý,  
tam v nebeské výši,  
kéž andílci Tvoji  
modlitbu mou slyší;

ať maminku chrání  
a tatínka síli  
a vlast naši brání  
Tví andílci bílí

Ať hodné má děti  
a pokoj zde svatý;  
tu modlitbu splň mi,  
můj Ježíšku zlatý!

## *B. V den sv přijímání.*

### *1. Doma.*

Hned jak se probudíš, pomysli si „Dnes přijde do mé duše Ježíšek“ - udělej křížek a řekni:

„Všechno co dnes budu dělati, mysliti a trpěti, obětuji Tobě Ježíšku, a-bys měl radost. Chci získati tolik odpuštění časných trestů, kolik jen mohu“.

*Jakmile se umyješ a oblečeš, klekni a pomodli se tytéž modlitby jako večer, jen místo „zítra“ říkej „dnes“.*

Cestou do kostela myslí na Anděla strážce, který jde s Tebou. U dveří pokrop se svěcenou vodou. Jdi na své místo, pěkně poklekni a pozdrav Pána Ježíše.

Velebená budiž bez ustání, nejsvětější Svátost oltářní!<sup>1)</sup>

## 2. V kostele.

Při mši sv. modli se modlitby, které znáš. Dívej se na oltář. Obětuj sám sebe Ježíškovi, klaněj se mu, a když kněz pozdvihuje svatou Hostii, modli se:

Pane můj a Bože můj!<sup>2)</sup>

Pozdraveno budiž pravé tělo Ježíše Krista, které za mne na kříži obětováno bylo.

V nejhlubší pokoře klaním se Tobě.

Ježíši, Tobě žiji!

Ježíši, Tobě umírám!

Ježíši, Tvůj jsem živý i mrtvý!

Amen!

---

<sup>1)</sup> 100 dní denně. <sup>2)</sup> Kdo s věrou, zbožností a láskou pohlédne na sv. Hostii při pozdvihování nebo při vystavení nejsv. Svátosti a vykoná tento povzdech získá odpustky 7 let a 7 kvadragen. Plnomocné jednou týdně, kdo tak činí po celý týden, a to v den, kdy hodně přijme Svátost oltářní.

Když kněz pozdvihuje kalich s krví Páně modlí se:

Pane můj a Bože můj!

Pozdravena budiž, svatá krvi Ježíše Krista, která za mne na kříži vylita byla.

V nejhlubší pokoře klaním se Tobě.

Ježíši, smiluj se nade mnou!

Ježíši, slituj se nade mnou!

Ježíši, odpust mi hříchy mé! Amen.

### *3. Před sv. přijímáním.*

Po pozdvihování modlí se tyto modlitby:

*Víra.* Milý Ježíšku! Věřím, že jsi na oltáři ve sv. Hostii přítomen. - Pane můj a Bože můj! -

*Klanění se.* Klaním se Tobě. -

*Naděje.* Přijdeš do mé duše. — Mám-li Tebe, mám všechno. - Chceš ze mně udělati - hodné a zbožné dítě. — Udělej to Ježíšku!

*Láska.* Máš mně rád. - Také já Tě chci - mítí rád nade všechno. - Ježíši, Bože můj, - miluji Tě nade všechno.

**Pokora a litost.** Nezasloužím si toho, abys ke mně přišel. Odpust mi, že jsem nebyl často hodný. - Často jsem Tě zarmoutil. - Pane Ježíši, - mně je toho opravdu líto, - dám si pozor, - abych už Tebe nezarmoutil.

**Touha.** Přijď už, Ježíšku, - a dej mi sebe! -

#### 4. Při sv. přijímání.

Když se ministrant modlí vyznání viny (Confiteor), lituj ještě jednou svých hříchů. Můžeš se modliti s ním :

Vyznávám se Bohu všemohoucímu, - blahoslavené Marii vždy Panně, - blahoslavenému Michaeli archandělu, - blahoslavenému Janu Křtiteli, - svatým apoštolům Petru a Pavlovi, - všem svatým, - a Tobě, otče, že jsem zhřešil velmi - (bij se třikráte v prsa) - myšlením slovy i skutkem, - má vina - má vina - má největší vina. Proto prosím blahoslavenou Marii vždy Pannu, blahoslaveného Michaela archanděla, blahoslaveného Jana Křtitele, - svaté apoštoly Petra a Pavla, - všechny svaté, - a Tebe, otče, orodujte za mne u Pána Boha našeho.

Nebo řekni třikrátě :

Spasiteli světa, smiluj se nad námi!

Když kněz od oltáře dělá nad lidem velký kříž, udělej také kříž. Když kněz ukazuje lidu sv. Hostii, ukloň se h uboce, udělej kříž, bij se v prsa a říkej třikrátě s knězem :

Pane nejsem hoden, abys vešel pod střechem mou, ale toliko rci slovem a uzdravena bude duše má.

Když přiklekneš u mřížky nebo na místě, kde budeš přijímati, a kněz se blíží k tobě, udělej kříž, otevři pěkně ústa a podrž si pod nimi prostěradlo nebo knížku. Když jsi přijal Pána Ježíše, udělej opět zbožně kříž, bij se v prsa a modli se potichu :

Ježíši, Tobě žiji!

Ježíši, Tobě umírám!

Ježíši, Tvůj jsem živý i mrtvý! Amen.

A opět udělej kříž a vrať se uctivě na své místo. Neseš si Ježíška ve svém srdci Proto jej uvítej, poděkuj mu a popros ho asi těmito slovy :

### 5. Po sv. přijímání:

*Víra.* Milý Ježíšku! - Jsi ve mně. Vítám Tě - a děkuji Ti, - že jsi ke mně přišel. -

*Klanění se.* Pán můj a Bůh můj přišel ke mně. - Klaním se Ti s tvou svatou Matičkou, - Andělem strážným a se všemi anděly a svatými.

*Naděje a láska.* Zůstávej u mně stále. - Dej, abych Tě nikdy těžkým hříchem nevyhnal. - Pomoz mi, - abych byl stále hodnějším - a více a více se Ti podobal. - Mám Tě rád nade všecko. - Dávám Ti všechno, co mám - zvláště duši svou. - Opatruj ji, můj Ježíšku!

*Prosby.* Nedej, abych ztratil život věčný! — Prosím Tě žehnej — tatínkovi a mamince, - bratrům, - sestřám a příbuzným! - Žehnej a pomáhej Svatému Otci v Římě! - Ochraňuj celou svou sv. církev! - Žehnej našemu panu biskupovi



a našim kněžím! - Žehnej, Ježíšku, našim učitelům! - Dej, aby mnoho pohan-  
ských dětí - bylo pokřtěno! - Pane Ježí-  
ši, náš Božský Příteli, Ty jsi řekl: „Nech-  
te dítek jíti ke mně a nebraňte jim - ne-  
boť takových jest království Boží.“ —  
Prosím Tě vroucně - dej, aby se splnila  
Tvá svatá vůle - a již i malé děti Tebe  
přijímaly. - Dej, aby Tě děti i velcí —  
rádi často, ba i denně přijímaly. - Odpust  
zlým lidem, kteří Tě zarmučují, - a při-  
viň je brzo na své milující Srdce. Sladké  
Srdce Ježíšovo, - smiluj se nad námi —  
Božské Srdce Ježíšovo, obrať hříšníky, -  
a nad našimi zbloudilými bratry!<sup>1)</sup> —  
Božské Srdce Ježíšovo, obrať hříšníky,  
- zachraň umírající, - vysvobď věrné  
duše z ošistce!<sup>2)</sup>

Nyní se pomodli jeden nebo i více Otčenášů,  
aby Ti Ježíš svátostný splnil, zač jsi jej prosil.  
Aby Ti Pán Bůh odpustil i časté tresty, lituj  
ještě jednou všech svých hříchů a pomodli  
před křížem tuto modlitbu:

---

<sup>1)</sup> 100 dní pokaždé. <sup>2)</sup> 300 dní pokaždé.

Ejhle, dobrý a přesladký Ježíši! Před tváří Tvou padám na kolena - a s největší vroucností duše své - prosím a snažně žádám Tebe, - vstěp mi do srdce — živé city víry, - naděje a lásky, jakož i pravou nad hříchy skroušenost - a nezlomnou vůli polepšiti se, - ježto s vroucím pohnutím, - a hlubokým bolem duše své - o svatých pěti ranách tvých — rozjímám - a v mysli rozvažuji, - co již David - do úst tvých, - dobrý Ježíši, — vložil: Zbodli ruce i nohy mé, - sčeti všechny kosti mé.<sup>1)</sup>

*Pak se ještě pomodli Otčenáš, Zdravas Maria a Sláva Otci . . . na úmysl sv. Otce.*

A ještě jednou poděkuj:

Děkuji Ti ještě jednou, - můj Ježíšku, - že jsi ke mně, - malému dítěti, - přišel. Jak se Ti za to odměním? - Budu hodným. Příčiním se, - abych Ti dělal jen radost, a zase brzo přijdu k Tobě; - Pane Ježíši, já vím, že malé děti jsou Tvoji milácci !

---

<sup>1)</sup> Plnomocné odpustky těm, kteří tuto modlitbu vykonají před obrazem Ukřižovaného.

PODMÍNKY: Sv. zpověď, sv. přijímání a modlitba na úmysl sv. Otce. Pius IX. 31. 7. 1858.

Dej, abych Tě měl co nejvíc rád. Dej mi co nejvíce světla Ducha svatého! — Otče nebeský, přiveď mě k častému, ba dennímu, svatému přijímání. - Všechno pro Tebe, - nejsvětější Srdce Ježíšovo! <sup>1)</sup> Sladké Srdce Ježíšovo učíš, — ať Tě miluji vždy vroucněji. <sup>2)</sup> Matičko Boží, a Anděle strážný, i Vám děkuji, že jste mně pomohli - zbožně přijmouti Ježíška. - Přiveďte mě zase brzo k němu. - O, Maria, máti moje, - zachraň mne dnes a vždycky - od hříchu smrtelného! - Sv. Josefe, vypros nám lásku k sv. Církvi a k sv. Oci, Sv. Tarcisie, oroduj za nás! - Svatí Cyrile a Metode, - otcové naši, - orodujte za slovanské děti. - Svatý Václave, - vod' nás ke Kristu svátostnému, - abychom nezahynuli - my i budoucí - zde i na věky. - S Bohem, můj Spasiteli, a na shledanou. Amen.

Udělej kříž, pozdrav Ježíška: „Velebená . . .“ a jdi tiše z kostela domu. Můžeš-li, přijď jej ještě odpoledne navštívit.

---

1) 300 dní pokaždé. 2) 300 dní pokaždé.

## Modlívej se často tuto modlitbu a přemýšlej o ní:

1. Ó nejsvětější Trojice,  
Ty přebýváš milostí svou  
v mé duši, klaním se Tobě.

2. Ó nejsvětější Trojice,  
Ty přebýváš milostí svou  
v mé duši, dej ať Tě víc a  
více miluji!

3. Ó nejsvětější Trojice,  
Ty přebýváš milostí svou  
v mé duši, posvět mě!

4. Bože Otče, zůstávej  
ve mně stále, jako vždy  
zůstáváš v Ježíšovi.

5. Zůstávej se mnou, Pane  
Ježíši, buď mou pravou  
radostí!

6. Ó Svatý Duchu, sladký  
Hosti duše mé, zůstávej  
se mnou a dej, abych zů-  
stával stále s Tebou!

Ó Maria, dej, abych žil  
v Bohu, s Bohem a pro  
Boha!